令和８年　鹿児島市北部親子つどいの広場

11月 なかよしの

〒892−0871
鹿児島市吉野町3256−1
TEL099-243-3255
FAX099-243-3256
Mail nakayoshino@iaa.itkeeper.ne.jp
http://nakayoshino.net/

HPはこちらからどうぞ

【開館時間】9:00〜17:00　✿土・日・祝も開館しています。翌日の開館準備のため、屋外広場は16:30までのご利用になります。

日	月	火	水	木	金	土
1 はいよち グランプリ ①10:30〜11:00 ②14:30〜15:00 ミニイベントお休み	**2** 	**3** ハーフ(6ヶ月) バースデー・ フォトコーナー 先着予約になりました	**4** おおきくなあれ！ (身体測定) ①9:30〜10:30 ②13:45〜14:15 相談会 栄養士	**5** 成長を促す 子どもの 褒め方について 講話と相談 作業療法士	**6** 相談会 臨床発達心理士	**7**
8 レストラン シェフに学ぶ パパと クリスマス ドルチェ作り	**9** 相談会 助産師	**10** 広場で 伝承あそび ミニイベントお休み 相談会 発達ステップ支援	**11** みんなで 避難訓練 (自主訓練) 14:30〜14:45 ミニイベントAMのみ	**12** 麹の話と 塩麹づくり 相談会 臨床心理士	**13** 0歳 おもちゃタイム (ママも交流)	**14** よちよち広場 (1歳あつまれ) 言語聴覚士も一緒 イベントと相談 言語聴覚士
15 育休パパ・ 子育て中パパ・ プレパパ交流会	**16** 赤ちゃんと スキンシップ (ベビーマッサージ)	**17** 働きたい ママ・パパの 就活応援講座	**18** ストレッチ ポール	**19** 11月生まれの おともだちの 誕生会	**20** 親子体操 (歩き始め〜 2歳)	**21** 
22 体験いっぱい! かごしま 物産展ごっこ ミニイベントPMのみ	**23** 親子 おもちゃタイム	**24** なかよしの カレンダー 工房(12月)	**25** みんなと広場で リズミック ドリーム ミニイベントPMのみ	**26** ママの手作り おもちゃ工房 「お手伝い そうじき」	**27** おおきくなあれ！ (身体測定) ①9:30〜10:30 ②13:45〜14:15 相談会 助産師	**28** 笑って始める トイレ トレーニング
29	**30** 	☆なかよしのミニイベント☆ 午前と午後の２回行っています ①10:45〜11:00 ②14:30〜14:45 ※講座やイベントによって変更になる場合があります	イベント・講座に伴う 公用託児は無料です			

11月のイベント

1日(日)
はいよちグランプリ
①10:30〜11:00
②14:30〜15:00
対象就学前の子どもと家族
参加賞のメダルプレゼント



10日(火)
広場で伝承あそび
10:30〜11:00
14:30〜15:00
対象就学前の子どもと家族



13日(金)
0歳おもちゃタイム
(ママも交流)
9:40〜10:40
定員なし(出入り自由)
対象0歳の子どもと家族





23日(月)
親子おもちゃタイム
①　9:20〜9:50
②10:00〜10:30
③10:40〜11:10
定員当日先着15組
各時間帯5組ずつ(受付9時〜)
対象就学前の子どもと家族

24日(火)
なかよしの
カレンダー工房(12月)
10:00〜10:40
定員当日先着7組　(受付9時〜)
対象就学前の子どもと家族

25日(水)
みんなと広場で
リズミックドリーム
10:15〜11:15
講師：益満 珠美氏 他
対象就学前の子どもと家族



事前申し込みが必要な講座・イベント

講座名	日時	定員・受付	対象者
ハーフ(6ヶ月)バースデー フォトコーナー	3日(火)各時間2組ずつ ①9:30②9:45③10:00 ④10:15⑤10:30⑥10:45	要予約先着12組 受付 10月20日〜	生後6か月頃の子どもと家族
成長を促す子どもの褒め方について 講師：鬼塚 靖一郎氏(作業療法士)	5日(木) 10:00〜11:00	要予約先着10名 受付 10月22日〜	就学前の子どもの親【託児有】
レストランシェフに学ぶ パパとクリスマスドルチェ作り 講師：瀬ノ口 真一氏	8日(日) 9:30〜11:15	要予約先着8組 受付 10月25日〜	2歳以上の子どもと親【託児有】 ＜材料費：800円＞
麹の話と塩麹づくり 講師：山元 紀子氏	12日(木) 10:00〜11:30	要予約先着8名 受付 10月29日〜	就学前の子どもの親【託児有】 ＜材料費：710円＞
よちよち広場(1歳あつまれ) (言語聴覚士も一緒) 担当：なかよしのスタッフ	14日(土) 14:00〜15:00	要予約先着10組 受付 10月31日〜	1歳の子どもと親【託児有】
育休パパ・子育て中パパ・ プレパパ交流会 担当：なかよしのスタッフ	15日(日) 10:00〜11:00	要予約先着6名程度 受付 11月1日〜	育休取得中・子育て中の父親・ 育休取得を考えている父親・ プレパパ【託児有】
赤ちゃんとスキンシップ (ベビーマッサージ)【AM】 講師：大窪 美貴氏	16日(月) 10:00〜11:00	要予約抽選11組 受付 11月2日〜8日	0歳の子どもと親【託児有】
働きたいママ・パパの就活応援講座 講師：ハローワークかごしま	17日(火) 10:00〜11:00	要予約先着10名 受付 10月28日〜11月7日	就学前の子どもの親【託児有】
ストレッチポール 講師：樋之口 将輝氏	18日(水) 10:00〜11:00	要予約抽選10名 受付 11月4日〜10日	就学前の子どもの親【託児有】
11月生まれのおともだちの誕生会 担当：なかよしのスタッフ	19日(木) カード作り9:45〜10:15 誕生会10:30〜11:15	要予約先着10組 受付 11月1日〜	11月生まれの子どもと家族
親子体操(歩き始め〜2歳) 講師：長濱 浩子氏	20日(金) 10:00〜11:00	要予約抽選10組 受付 11月6日〜11月12日	歩き始め〜2歳の子どもと親 【託児有】
ママの手作りおもちゃ工房 「お手伝いそうじき」 講師：なかよしのスタッフ	26日(木) 10:00〜11:00	要予約先着10名 受付 11月12日〜	就学前の子どもの親【託児有】 ＜材料費：300円＞
笑って始めるトイレトレーニング 講師：なかよしのスタッフ(看護師)	28日(土) 10:00〜11:00	要予約先着10名 受付 11月14日〜	就学前の子どもの親【託児有】

一時預かり【一般託児】について

- 鹿児島市在住の方は１４日前から予約が可能です。
- 鹿児島市外在住の方は託児希望日の７日前から定員に空きがある場合、予約が可能です。
- 年齢により定員人数は変動いたします。ご了承ください。
  HPで2週間の空き状況が確認出来ます。
- 講座の公用託児状況によっては、一般託児の時間が調整出来る場合もございます。

※詳しくは、お電話または窓口までお問合せ下さい。

講座・イベントのお申込み方法

- **先着の講座・イベントは、電話、窓口でお申込み下さい**
- **抽選の講座・イベントは、電話、窓口、メールでお申込み下さい**
  - 抽選の講座・イベントにメールでお申込みの際は、保護者氏名(フリガナ)・お子様の氏名(フリガナ)と年齢・連絡先・利用証番号・託児の希望有無の記入をお願いいたします
  - ※クッキングは、アレルギーの有・無の記入もお願いいたします
  - メールでの受付時間は開館時間の9:00〜17:00です
- ✿抽選を行い、当選された方のみ電話でご連絡いたします

レストランシェフに学ぶ パパと作るクリスマスドルチェ



11月8日(日)
⏱9:30～11:15
メニュー●マリトッツォケーキ
●ショコラテリーヌ

よちよち広場 (1歳あつまれ)

(言語聴覚士も一緒)







11月14日(土)
⏱14:00～15:00
みんなで新聞紙遊びやことばあそびを楽しめます♪
言語聴覚士とのおしゃべりタイムもあります❣

体験いっぱい！かごしま物産展ごっこ

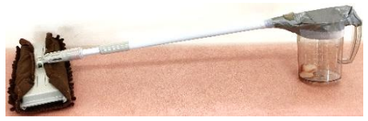






11月22日(日)
⏱10:20～11:00
★予約は要りません★
定員:当日先着100名程度
未就学児にプレゼント有
対象:就学前の子どもと家族

ママの手作りおもちゃ工房 「お手伝いそうじき」



11月26日(木)
⏱10:00～11:00
ママのハンドメイドで
楽しく作りましょう♪

11月・12月 相談会

★専門相談は、ご希望に応じ相談室または、こども広場内でお子さんと一緒に気軽にお話することができます。お悩みの内容に応じてそれぞれの専門の先生が優しく親身に相談にのってくださいます。
予約は、電話またはスタッフにお声掛けください。
相談時に託児を利用される場合(無料)は、事前の予約が必要になります。

相談名	内容	相談日時	予約
栄養士相談	離乳食や子どもの食事について	11月： 4日(水) 12月： 2日(水)・16日(水) 両月共に10:00～12:00	要予約
作業療法士相談	日常の体の使い方やおもちゃの選び方について	11月： 5日(木)講話10:00～11:00 相談11:00～12:00 12月：お休み	要予約 講話受付 10/22～
臨床発達心理士相談	子どもの発達や心の不安などについて	11月： 6日(金)10:00～12:00 12月： 1日(火)講話10:00～11:00 相談11:00～12:00	要予約 講話受付 11/17～
助産師相談	卒乳や断乳、産後のお母さんの身体のケアなどについて	11月： 9日(月)・27日(金) 12月： 7日(月)・21日(月) 両月共に10:00～12:00	要予約
発達ステップ支援	子どもの発達や療育について ※予約締切が相談日の一週間前となります。	11月：10日(火) 予約締切 11/3 12月： 8日(火) 予約締切 12/1 両月共に10:15～11:30	要予約
臨床心理士相談	お母さんの育児不安 子どもの情緒面について	11月：12日(木) 14:00～16:00 12月：お休み	要予約
言語聴覚士相談	吃音や言葉の遅れ、発音の事、お口の使い方などについて	11月：14日(土)よちよち広場14:00～15:00 相談15:00～16:00 12月： 5日(土)14:00～16:00	要予約 イベント受付 10/31～
理学療法士相談	寝返りや歩く、立つなどの動作について	11月：お休み 12月：10日(木) 10:00～12:00	要予約
スタッフによる育ちの相談窓口	子育てで気になることなど気軽にご相談下さい。	随時行っています	不要

利用の際のお願い事・お知らせ

♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。
お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願いいたします。
♪保護者がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いかスタッフに声をお掛けください。
♪昼食やおやつを食べる時間は、11:30～14:00の間、研修室を開放しています。ご利用ください。
※研修・講座の都合上、時間の変更がある場合があります。ご了承ください。
♪使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。
♪館内での撮影は個人情報保護の為、他のお子様が写る事がないように十分な配慮をお願いいたします。
♪駐車場はなかよしの施設側には5台分(身障者用含)準備してあります。
北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。



12月 イベント・講座の予定

※イベント・講座の内容、日時は都合により変更する場合があります。ご了承ください。

イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
未来につながる 0～2歳の育ちについて(臨床発達心理士)	1日(火)	10:00～11:00	なし	要予約先着10名 受付 11月17日～	就学前の子どもの親【託児有】
【AM】赤ちゃんとスキンシップ(ベビーマッサージ)	3日(木)	10:00～11:00	なし	要予約抽選11組 受付 11月19日～25日	0歳の子どもと親【託児有】
子どもの口の機能と歯磨きの仕方について(歯科衛生士)	4日(金)	10:00～11:00	なし	要予約先着10名 受付 11月20日～	就学前の子どもの親【託児有】
親子で楽しむ キャンパスコンサート	5日(土)	10:00～11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族 妊娠中の人と家族
ハーフ(6ヶ月)バースデー フォトコーナー	6日(日)	①9:30②9:45 ③10:00④10:15 ⑤10:30⑥10:45 各時間2組ずつ	なし	要予約先着12組 受付 11月22日～	生後6か月頃の子どもと家族
おおきくなあれ！(身体測定)	7日(月) 24日(木)	9:30～10:30 13:45～14:15	なし	なし	就学前の子どもと家族
クレイアート(クリスマス)	8日(火)	10:00～11:00	材料費 500円	要予約抽選8名 受付 11月24日～30日	就学前の子どもの親【託児有】
親子冬野菜クッキング	9日(水)	9:30～11:15	材料費 実費	要予約抽選8組 受付 11月25日～12月1日	2歳以上の子どもと親【託児有】
親子体操（歩き始め～2歳）	10日(木)	10:00～11:00	なし	要予約抽選10組 受付 11月26日～12月2日	歩き始め～2歳の子どもと親 【託児有】
リフレッシュヨガ	11日(金)	10:00～11:00	なし	要予約抽選10名 受付 11月27日～12月3日	就学前の子どもの親【託児有】
なかよしのの広場で リズミックドリーム	12日(土)	10:15～11:15	なし	なし	就学前の子どもと家族
パパと一緒にベビーダンス (首すわり～1歳未満)	13日(日)	10:00～11:00	なし	要予約先着8組 受付 11月29日～	首すわり～1歳未満の子どもと 父親 スリング又は抱っこ紐持参 (母親も一緒に参加可)【託児有】
フラワーアレンジメント （クリスマスリース）	16日(水)	10:00～11:00	材料費 800円	要予約抽選10名 受付 12月2日～8日	就学前の子どもの親【託児有】
12月生まれの おともだちの誕生会	17日(木)	(カード作り) 9:45～10:15 (誕生会) 10:30～11:15	なし	要予約先着10組 受付 12月1日～	12月生まれの子どもと家族
赤ちゃんの待ち合わせ （0歳あつまれ）	18日(金)	10:00～11:00	なし	要予約抽選10組 受付 12月4日～10日	0歳の子どもと親【託児有】
クリスマス音楽会	20日(日)	10:00～11:00	なし	当日先着100名程度 100名程度の未就学児にプレゼント有	就学前の子どもと家族・ 妊娠中の人と家族
よちよちわくわく広場 （1歳～2歳あつまれ）	21日(月)	10:00～11:00	なし	要予約先着10組 受付 12月7日～	1～2歳の子どもと親【託児有】
ママのおしゃべり交流会 (おしゃべりとレクリエーション)	22日(火)	10:00～11:00	なし	要予約先着8名 受付 12月8日～	就学前の子どもの親【託児有】
なかよしのカレンダー工房(1月)	23日(水)	10:00～10:40	なし	当日先着7組 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
【PM】赤ちゃんとスキンシップ(ベビーマッサージ)	25日(金)	14:00～15:00 午後開催	なし	要予約抽選11組 受付 12月11日～17日	0歳の子どもと親【託児有】
親子おもちゃタイム	26日(土)	9:20～9:50 10:00～10:30 10:40～11:10	なし	当日先着15組 各時間帯5組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
歳忘れ!!はいよちグランプリ	27日(日)	10:30～11:00 14:30～15:00	なし	なし	就学前の子どもと家族