

令和8年

鹿児島市北部親子つどいの広場

10月

なかよしの

〒892-0871
鹿児島市吉野町3256-1
TEL099-243-3255
FAX099-243-3256
Mail nakayoshino@iaa.itkeeper.ne.jp
<http://nakayoshino.net/>



HPは
こちらどうぞ

【開館時間】9:00～17:00

☆土・日・祝も開館しています。翌日の開館準備のため、屋外広場は16:30までのご利用になります。

日	月	火	水	木	金	土
☆なかよしののミニイベント☆ 午前と午後の2回行っています ①10:45～11:00 ②14:30～14:45 ※講座やイベントによって 変更になる場合があります イベント・講座に伴う 公用託児は無料です				1 	2 骨盤 エクササイズ	3 赤ちゃんの 待ち合わせ 臨床発達心理士 さんも一緒 イベントと相談 臨床発達心理士
4 なかよしの 音楽会 ミニイベントPMのみ	5 相談会 助産師	6 乳幼児にも 家族にも 優しいねんね 相談会 栄養士	7 おおきくなあれ！ (身体測定) ①9:30～10:30 ②13:45～14:15	8 親子体操 (歩き始め～ 2歳) 相談会 理学療法士	9 乳幼児 スキンケアの 基本とポイント	10 ほっとといいき カフェ(転勤・ 県外市外出身の 方向け) 郷土菓子作り 相談会 言語聴覚士
11 ハーフ(6ヶ月) バースデー・ フォトコーナー	12 ファミリー コンサート ミニイベントPMのみ	13 	14	15 赤ちゃん と スキンシップ (ベビーマッサージ)	16 子育てに活かす アンガー マネジメント	17 地域貢献事業 みんなであそぼう! エンジョイランド♪ ミニイベントPMのみ
18 はいよち グランプリ ①10:30～11:00 ②14:30～15:00 ミニイベントお休み	19 おおきくなあれ！ (身体測定) ①9:30～10:30 ②13:45～14:15 相談会 助産師	20 相談会 発達ステップ支援	21 離乳食講座 (モグモグ～ カミカミ期)	22 10月生まれの おともだちの 誕生会	23 	24 パパも一緒に みんなと広場で リズム ドリーム ミニイベントPMのみ
25 みんなで ハロウィン ミニイベントPMのみ	26 スマイル マタニティ 助産師さんも一緒	27 フラワー アレンジメント (ハロウィン)	28 なかよしの カレンダー 工房(11月) 相談会 栄養士	29 流行る前に 知っておこう! 冬の病気と 予防接種	30 PM 赤ちゃん と スキンシップ (ベビーマッサージ)	31 親子 おもちゃタイム

一時預かり【一般託児】について

●鹿児島市在住の方は14日前から予約が可能です。
●鹿児島市外在住の方は託児希望日の7日前から
定員に空きがある場合、予約が可能です。
●年齢により定員人数は変動いたします。
ご了承ください。
HPで2週間の空き状況が確認出来ます。
●講座の公用託児状況によっては、
一般託児の時間が調整出来る場合もございます。
※詳しくは、お電話または窓口までお問合せ下さい。

講座・イベントのお申込み方法

●先着の講座・イベントは、電話、窓口でお申込み下さい
●抽選の講座・イベントは、電話、窓口、メールで
お申込み下さい
・抽選の講座・イベントにメールでお申込みの際は、
保護者氏名(フリガナ)・お子様の氏名(フリガナ)と
年齢・連絡先・利用証番号・託児の希望有無の記入を
お願いいたします
※クッキングは、アレルギーの有・無の記入も
お願いいたします
・メールでの受付時間は開館時間の9:00～17:00です
★抽選を行い、当選された方のみ電話でご連絡いたします

10月のイベント

保育園の先生と
あそぼう!
吉野小金管バンドの
演奏もあります★

4日(日)
なかよしの音楽会
10:00～11:00
講師：大澤 敏子氏
対象就学前の子どもと家族
妊娠中の方と家族

12日(月)
ファミリーコンサート
10:00～11:00
対象就学前の子どもと家族
妊娠中の方と家族

17日(土)
地域貢献事業
みんなであそぼう!
エンジョイランド♪
10:00～11:15
対象就学前の子どもと家族
妊娠中の方と家族

18日(日)
はいよちグランプリ
①10:30～11:00
②14:30～15:00
対象就学前の子どもと家族
参加賞のメダルプレゼント

24日(土)
パパも一緒に
みんなと広場で
リズムドリーム
10:15～11:15
講師：益満 珠美氏 他
対象就学前の子どもと家族

25日(日)
みんなでハロウィン
10:30～11:00
定員当日先着100名程度
対象就学前の子どもと家族
未就学児にミニプレゼント有

28日(水)
なかよしの
カレンダー工房(11月)
10:00～10:40
定員当日先着7組 (受付9時～)
対象就学前の子どもと家族

31日(土)
親子おもちゃタイム
① 9:20～9:50
②10:00～10:30
③10:40～11:10
定員当日先着15組
各時間帯5組ずつ(受付9時～)
対象就学前の子どもと家族

事前申し込みが必要な講座・イベント

講座名	日時	定員・受付	対象者
骨盤エクササイズ 講師：今和泉 美貴氏	2日(金) 10:00～11:00	要予約抽選10名 受付 9月18日～24日	就学前の子どもの親【託児有】
赤ちゃんの待ち合わせ(0歳あつまれ) (臨床発達心理士さんも一緒) 担当：なかよしのスタッフ	3日(土) 10:00～11:00	要予約抽選10組 受付 9月19日～25日	0歳の子どもと親【託児有】
乳幼児にも家族にも優しいねんね 講師：松木 繁美氏(乳幼児睡眠アドバイザー)	6日(火) 10:00～11:00	要予約先着10名 受付 9月22日～	就学前の子どもの親【託児有】
親子体操(歩き始め～2歳) 講師：長濱 浩子氏	8日(木) 10:00～11:00	要予約抽選10組 受付 9月24日～30日	歩き始め～2歳の子どもと親 【託児有】
乳幼児スキンケアの基本とポイント 講師：岩下 唯氏	9日(金) 10:00～11:00 (前半講話・後半実践)	要予約先着10組 受付 9月25日～	就学前の子どもと親【託児有】 ※前半講話 後半は子どもと実践
ほっとといいきカフェ (転勤・県外市外出身の方向け) 郷土菓子作り 担当：なかよしのスタッフ	10日(土) 10:00～11:00	要予約先着8名 受付 9月26日～	就学前の子どもを持つ転勤族の親・ 市外・県外出身の親【託児有】
ハーフ(6ヶ月)バースデー フォトコーナー 担当：なかよしのスタッフ	11日(日) ①10:00②10:15 ③10:30④10:45	要予約先着8組 (各時間2組ずつ) 受付 9月27日～	生後6か月頃の子どもと家族
赤ちゃんとのスキンシップ (ベビーマッサージ)【AM】 講師：大窪 美貴氏	15日(木) 10:00～11:00	要予約抽選11組 受付 10月1日～7日	0歳の子どもと親【託児有】
子育てに活かすアンガーマネジメント 講師：上原 シヅ子氏	16日(金) 10:00～11:00	要予約先着10名 受付 10月2日～	就学前の子どもの親【託児有】
離乳食講座(モグモグ～カミカミ期) 講師：吉野保育園 栄養士	21日(水) 10:00～11:00	要予約先着10名 受付 10月7日～	離乳食期の子どもの親 【託児有】
10月生まれのおともだちの誕生会 担当：なかよしのスタッフ	22日(木) カード作り9:45～10:15 誕生会10:30～11:15	要予約先着10組 受付 10月1日～	10月生まれの子どもと家族
スマイルマタニティ(助産師さんも一緒) 担当：なかよしのスタッフ	26日(月) 10:00～11:00	要予約先着8名 受付 10月12日～	妊娠中の人(家族同伴可)【託児有】
フラワーアレンジメント(ハロウィン) 講師：西帯野 なお子氏	27日(火) 10:00～11:00	要予約抽選10名 受付 10月13日～19日	就学前の子どもの親【託児有】 <材料費:800円>
流行る前に知っておこう! 冬の病気と予防接種 講師：なかよしのスタッフ(看護師)	29日(木) 10:00～11:00	要予約先着10名 受付 10月15日～	就学前の子どもの親【託児有】
赤ちゃんとのスキンシップ (ベビーマッサージ)【PM】 講師：大窪 美貴氏	30日(金)※午後開催 14:00～15:00	要予約抽選11組 受付 10月16日～22日	0歳の子どもと親【託児有】

お知らせ

10月から「ハーフ(6ヶ月)バースデー・フォトコーナー」は、
時間割の先着予約制になります。

- ①10:00～(2組)②10:15～(2組)
③10:30～(2組)④10:45～(2組)

写真撮影や誕生カードを作ります。
人気のイベントなのでご予約はお早めに♪
☎電話または窓口でお申込み下さい。



なかよしので衣装を
準備しています♪

こちらは着用してきた
お洋服で、写真を
撮ります



赤ちゃんの待ち合わせ
(0歳あつまれ)
(臨床発達心理士さんも一緒)
10月3日(土)

🕒10:00～11:00
ふれあい遊びを楽しんだり制作をします。
臨床発達心理士さんとのおしゃべりタイムもあります♪



スマイルマタニティ
(助産師さんも一緒)
10月26日(月)

🕒10:00～11:00
助産師さんと一緒に
おしゃべりを楽しんだり
フォトフレーム制作もあります♪



10月・11月の相談会

★専門相談は、ご希望に応じ相談室または、こども広場内でお子さんと一緒に気軽にお話することができます。
お悩みの内容に応じてそれぞれの専門の先生が優しく親身に相談にのってくださいます。
予約は、電話またはスタッフにお声掛けください。
相談時に託児を利用される場合(無料)は、事前の予約が必要になります。

相談名	内容	相談日時	予約
臨床発達心理士相談	子どもの発達や心の不安などについて	10月： 3日(土) 赤ちゃんの待ち合わせ 10:00～11:00 相談11:00～12:00 11月： 6日(金) 10:00～12:00	要予約 イベント受付 9/19～
助産師相談	卒乳や断乳、産後のお母さんの 身体のケアなどについて	10月： 5日(月)・19日(月) 11月： 9日(月)・27日(金) 両月共に10:00～12:00	要予約
栄養士相談	離乳食や子どもの食事について	10月： 6日(火)・28日(水) 11月： 4日(水)・26日(木) 両月共に10:00～12:00	要予約
理学療法士相談	寝返りや歩く、立つなどの動作 について	10月： 8日(木) 10:00～12:00 11月： お休み	要予約
言語聴覚士相談	吃音や言葉の遅れ、発音の事、 お口の使い方などについて	10月：10日(土) 14:00～16:00 11月：14日(土) よちよち広場 14:00～15:00 相談15:00～16:00	要予約 イベント受付 10/31～
発達ステップ支援	子どもの発達や療育について ※予約締切が相談日の一週間前と なります。	10月：20日(火) 予約締切 10/13 11月：10日(火) 予約締切 11/3 両月共に10:15～11:30	要予約
作業療法士相談	日常の体の使い方やおもちゃの 選び方について	10月： お休み 11月： 5日(木) 講話10:00～11:00 相談11:00～12:00	要予約 講話受付 10/22～
臨床心理士相談	お母さんの育児不安 子どもの情緒面について	10月： お休み 11月：12日(木) 14:00～16:00	要予約
スタッフによる 育ちの相談窓口	子育てで気になることなど 気軽にご相談下さい。	随時行っています	不要

利用の際のお願い事・お知らせ

- ♪北部親子つどいの広場“なかよし”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。
お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願いいたします。
♪保護者がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いかスタッフに声をお掛けください。
♪昼食やおやつを食べる時間は、11:30～14:00の間、研修室を開放しています。ご利用ください。
※研修・講座の都合上、時間の変更がある場合があります。ご了承ください。
♪使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。
♪館内での撮影は個人情報保護の為、他のお子様that写る事がないように十分な配慮をお願いいたします。
♪駐車場はなかよしの施設側には5台分(身障者用含)準備してあります。
北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。



※イベント・講座の内容、日時は都合により変更する場合があります。ご了承ください。

イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
はいよちグランプリ	1日(日)	10:30～11:00 14:30～15:00	なし	なし はいよち参加者にメダルのプレゼント有	就学前の子どもと家族
ハーフ(6ヶ月)バースデー フォトコーナー	3日(火)	①10:00②10:15 ③10:30④10:45 各時間2組ずつ	なし	要予約先着8組 受付 10月20日～	生後6か月頃の子どもと家族
おおきくなあれ！(身体測定)	4日(水) 27日(金)	9:30～10:30 13:45～14:15	なし	なし	就学前の子どもと家族
成長を促す子どもの寝方について (作業療法士)	5日(木)	10:00～11:00	なし	要予約先着10名 受付 10月22日～	就学前の子どもの親【託児有】
レストランシェフに学ぶ パパとクッキング	8日(日)	9:30～11:15	材料費 のみ	要予約先着8組 受付 10月25日～	2歳以上の子どもと親【託児有】 <材料費：実費>
伝承あそび	10日(火)	10:30～11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
みんなで避難訓練(自主訓練) ※消防車は来ません	11日(水)	14:30～14:45	なし	なし	就学前の子どもと家族
麴の話と塩麴づくり	12日(木)	10:00～11:00	材料費 のみ	要予約先着8名 受付 10月29日～	就学前の子どもの親【託児有】 <材料費：実費>
0歳おもちゃタイム (ママも交流)	13日(金)	9:40～10:40	なし	なし (出入り自由)	0歳の子どもと家族
よちよち広場(1歳あつまれ) (言語聴覚士さんも一緒)	14日(土)	14:00～15:00	なし	要予約先着10組 受付 10月31日～	1歳の子どもと親【託児有】
育休パパ・子育て中パパ・ プレパパ交流会	15日(日)	10:00～11:00	なし	要予約先着6名程度 受付 11月1日～	育休取得中・子育て中の父親・ 育休取得を考えている父親・ プレパパ【託児有】
【AM】赤ちゃんときんship (ベビーマッサージ)	16日(月)	10:00～11:00	なし	要予約抽選11組 受付 11月2日～8日	0歳の子どもと親【託児有】
働きたいママ・パパの就活応援 講座(ハローワークかごしま)	17日(火)	10:00～11:00	なし	要予約先着10名 受付 10月28日～11月7日	就学前の子どもの親【託児有】
ストレッチポール	18日(水)	10:00～11:00	なし	要予約抽選10名 受付 11月4日～10日	就学前の子どもの親【託児有】
11月生まれの おともだちの誕生会	19日(木)	(カード作り) 9:45～10:15 (誕生会) 10:30～11:15	なし	要予約先着10組 受付 11月1日～	11月生まれの子どもと家族
親子体操(歩き始め～2歳)	20日(金)	10:00～11:00	なし	要予約抽選10組 受付 11月6日～12日	歩き始め～2歳の子どもと親 【託児有】
体験いっぱい! かごしま物産展ごっこ	22日(日)	10:20～11:00	なし	当日先着100名程度 100名程度の未就学児にプレゼント有	就学前の子どもと家族
親子おもちゃタイム	23日(月)	9:20～9:50 10:00～10:30 10:40～11:10	なし	当日先着15組 各時間帯5組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
なかよしのカレンダー工房(12月)	24日(火)	10:00～10:40	なし	当日先着7組 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
みんなと広場で リズムミッドリーム	25日(水)	10:15～11:15	なし	なし	就学前の子どもと家族
ママの手作りおもちゃ工房 「お手伝いそうじき」	26日(木)	10:00～11:00	300円	要予約先着10名 受付 11月12日～	就学前の子どもの親【託児有】
笑って始めるトイレトレーニング	28日(土)	10:00～11:00	なし	要予約先着10名 受付 11月14日～	就学前の子どもの親【託児有】