

日	月	火	水	木	金	土
11日(火) ファミリーでペットボトルカー作り 簡単に出来るペットボトル工作を楽しみましょう♪ 今回は、なかよしのの広場で大人気のぬいぐるみ犬「お散歩きりり」ちゃんをモチーフにしたペットボトルカーを作ります☆ 楽しく作った後は、おうちに持って帰って遊べます♪  25日(火) なかよしののカレンダー工房9月分 親子でカレンダー作りを楽しむ時間です♪ 親子の作品をおうちに飾りましょう♪  イベント・講座に伴う 公用託児は無料です ☆なかよしののミニイベント☆ 午前と午後の2回行っていきます①10:45～11:00 ②14:30～14:45 ☆歌遊びやシアター、絵本の読み聞かせなどみんなで楽しみましょう♪遊 びに来てね♪※講座やイベントによって変更になる場合があります 1 お箸、上手に 持てるかな？ 10:00～11:00 託						
2  レストランシェフに学ぶ パパクッキング 9:30～11:15 託	3 相談会【臨床発達心理士】	4	5  赤ちゃんとのスキンシップ (ベビーマッサージ) 10:00～11:00 相談会【栄養士】	6  防犯教室 「いかのおすし」知ってるかな？ 10:30～11:15 対象就学前の子どもと家族 ★予約はいりません★ ●ミニイベントPMのみ 相談会【理学療法士】	7  親子体操 (歩き始め～2歳) 10:00～11:00 相談会【助産師】	8 パパも一緒に みんなと広場で リズムミックドリーム 10:15～11:15 ★予約はいりません★  相談会【言語聴覚士】
9	10 おおきくなあれ！ (身体測定) ①9:30～10:30 ②13:45～14:15 	11 ファミリーで ペットボトルカー作り 10:30～11:00 対象就学前の子どもと家族 ★予約はいりません★ ●ミニイベントPMのみ	12	13 親子おもちゃタイム ① 9:20～9:50 ②10:00～10:30 ③10:40～11:10 定員当日先着15組 各時間帯5組ずつ(受付9時～) 対象就学前の子どもと家族	14	15 ハーフ(6カ月)バースデー フォトコーナー 誕生カード作りや写真撮影 10:00～11:00 (受付9:00～10:30) 対象生後6か月頃の子どものと家族 ★予約はいりません★
16 パパも一緒に ダイナミック新聞紙遊び 10:30～11:00 対象就学前の子どもと家族 ★予約はいりません★ ●ミニイベントPMのみ	17	18  赤ちゃんの待ち合わせ 10:00～11:00 相談会【発達ステップ】	19  交通安全教室 横断歩道、上手に渡るかな？ 10:30～11:15 対象就学前の子どもと家族 ★予約はいりません★ ●ミニイベントPMのみ 相談会【栄養士】	20  8月生まれのおともだちの 誕生会 カード作り9:45～10:15 誕生会10:30～11:15 定員要予約先着10組 受付8月1日～ 対象8月生まれの子どものと家族	21  よちよちわくわく広場 (1歳～2歳あつまれ) 10:00～11:00	22  親子クレイアート 10:00～11:00
23 はいよちグランプリ ①10:30～11:00 ②14:30～15:00 対象就学前の子どもと家族 参加賞のメダルプレゼント ★予約はいりません★ ●ミニイベントお休み	24  WARAリズム 10:00～11:00 相談会【助産師】	25 なかよしの カレンダー工房(9月) 10:00～10:40 定員当日先着7組 (受付9時～) 対象就学前の子どもと家族	26	27  保育園・認定こども園の 利用手続きについて 10:00～11:00	28  骨盤エクササイズ 10:00～11:00	29 親子おもちゃタイム ① 9:20～9:50 ②10:00～10:30 ③10:40～11:10 定員当日先着15組 各時間帯5組ずつ(受付9時～) 対象就学前の子どもと家族
30 おおきくなあれ！ (身体測定) ①9:30～10:30 ②13:45～14:15 	31	一時預かり【一般託児】について 託は講座の公用託児や行事のため、一般の託児の時間を変更いたします。 ※詳しくは、お電話または来館時スタッフにお問合せ下さい。 ●鹿児島市在住の方は14日前から予約が可能です。※メールでのお申し込みは、本館より折り返し電話で確認させて頂いたのちに託児確定となります。 ●鹿児島市外在住の方は託児希望日の7日前から定員に空きがある場合、予約が可能です。 ●年齢により定員人数は変動いたします。ご了承ください。HPで2週間の空き状況が確認出来ます。				

8日(土) **パパも一緒にみんなと広場でリズムミックドリーム**
パパも一緒になかよしのの広場で体を動かして遊びませんか？
親子で珍しい楽器に触れたり演奏を楽しむ時間もあります♪

8月のイベント内容
紹介コーナー

22日(土) **親子クレイアート**
今回のテーマは
お魚いっぱいフォトフレーム
です♪♪♪
好きなフレームを
選べます！


2日(日) **レストランシェフに学ぶパパとクッキング**
メニュー
『茄子とベーコンのトマトソース
～マルゲリータ風～』
『海老と舞茸のホワイトソース』


13日(木)29日(土) **親子おもちゃタイム**
なかよしのの広場にデビューしていない特別おもちゃで、遊びませんか？
メルちゃんやシルバニアファミリー、BRIOシリーズや車遊び、ままごとなど色々なおもちゃで遊べます。
当日先着15組(受付9時から)
各時間5組ずつ
30分の親子遊び開催です♪


16日(日) **パパも一緒にダイナミック新聞紙遊び**
おうちで出来ないようなダイナミックな遊び方で新聞紙をちぎったり丸めたり、なかよしのの広場で、おもいきり遊びましょう☆


事前申し込みが必要な講座・イベント

＜講座・イベントのお申込み方法＞
 **抽選**の講座・イベントは、電話、窓口、メールでお申込み下さい
●抽選の講座・イベントにメールで申込みの際は、保護者氏名(フリガナ)・お子様の氏名(フリガナ)と年齢・連絡先・利用証番号・託児の有無の記入をお願いいたします
※クッキングは、アレルギーの有・無の記入もお願いいたします
●メールでの受付時間は開館時間の**9:00～17:00**です
 抽選を行い、当選された方のみ電話でご連絡いたします
先着の講座・イベントは、電話、窓口でお申込み下さい

講座名	日時	定員・受付	対象者
お箸、上手に持てるかな？ 講師：なかよしのスタッフ(看護師)	1日(土) 10:00～11:00 (前半講話・後半実践)	要予約先着8組 受付 7月18日～	2歳以上の子どもと親 【託児有】 ※前半講話 後半は子どもと実践
レストランシェフに学ぶ パパとクッキング 講師：瀬ノ口 真一氏	2日(日) 9:30～11:15	要予約先着8組 受付 7月19日～	2歳以上の子どもと親 【託児有】 材料費：実費
赤ちゃんとのスキンシップ (ベビーマッサージ) 【AM】 講師：大窪 美貴氏	5日(水) 10:00～11:00	要予約抽選11組 受付 7月22日～28日	0歳の子どものと親 【託児有】
親子体操(歩き始め～2歳) 講師：長濱 浩子氏	7日(金) 10:00～11:00	要予約抽選10組 受付 7月24日～30日	歩き始め～2歳の子どもと親 【託児有】
赤ちゃんの待ち合わせ (0歳あつまれ) 担当：なかよしのスタッフ	18日(火) 10:00～11:00	要予約抽選10組 受付 8月4日～10日	0歳の子どものと親 【託児有】
8月生まれのおともだちの誕生会 担当：なかよしのスタッフ	20日(木) カード作り 9:45～10:15 誕生会 10:30～11:15	要予約先着10組 受付 8月1日～	8月生まれの子どものと家族
よちよちわくわく広場 (1歳～2歳あつまれ) 担当：なかよしのスタッフ	21日(金) 10:00～11:00	要予約先着10組 受付 8月7日～	1歳～2歳の子どもと親 【託児有】
親子クレイアート 講師：内村 章子氏	22日(土) 10:00～11:00	要予約抽選8組 受付 8月8日～14日	2歳以上の子どもと親 【託児有】 材料費：500円
WARAリズム 講師：大窪 美貴氏	24日(月) 10:00～11:00	要予約抽選10組 受付 8月10日～16日	生後2カ月～1歳半の子どもと親 【託児有】
保育園・認定こども園の利用手続きについて 講師：鹿児島市保育幼稚園課	27日(木) 10:00～11:00	要予約先着10名 受付 8月13日～	就学前の子どもの親 【託児有】
骨盤エクササイズ 講師：今和泉 美貴氏	28日(金) 10:00～11:00	要予約抽選10名 受付 8月14日～20日	就学前の子どもの親 【託児有】

18日(火)赤ちゃんの待ち合わせ
(0歳あつまれ)

親子でふれあい遊びをしたり
ママ同士の楽しい
おしゃべりタイムもあります♪
かわいい足形アートも作ります♪



21日(金)よちよちわくわく広場
(1歳～2歳あつまれ)

体を動かして
楽しく遊びましょう♪
楽しい遊びがいっぱいです。
ママ同士のおしゃべりタイムや
かわいい作品を作る時間もあります♪



イベントや講座、専門相談などについて
詳しく知りたい方は、
お気軽にスタッフに
お尋ねくださいね♪



★専門相談は、ご希望に応じ相談室または、こども広場内で
お子さんと一緒に気軽にお話することができます。
お悩みの内容に応じてそれぞれの専門の先生が優しく
親身に相談にのってくださいます。
★予約は、電話またはスタッフにお声掛けください。
相談時に託児を利用される場合(無料)は、
事前の予約が必要になります。

8月・9月の相談会

相談名	内容	相談日時	予約
臨床発達心理士相談	子どもの発達や心の不安などについて	8月： 3日(月) 9月： 1日(火) 両月共に10:00～12:00	要予約
栄養士相談	離乳食や子どもの食事について	8月： 5日(水)・19日(水) 9月： 2日(水)・16日(水) 両月共に10:00～12:00	要予約
理学療法士相談	寝返りや歩く、立つなどの動作について	8月： 6日(木) 10:00～12:00 9月：お休み	要予約
助産師相談	卒乳や断乳、産後のお母さんの 身体のケアなどについて	8月： 7日(金)・24日(月) 9月：25日(金) 両月共に10:00～12:00	要予約
言語聴覚士相談	吃音や言葉の遅れ、発音の事、 お口の使い方などについて	8月： 8日(土) 9月：12日(土) 両月共に14:00～16:00	要予約
発達ステップ支援	子どもの発達や療育について ※予約締切が相談日の一週間前と なります。	8月：18日(火) 予約締切 8/11 9月： 8日(火) 予約締切 9/1 両月共に10:15～11:30	要予約
作業療法士相談	日常の体の使い方やおもちゃの 選び方について	8月：お休み 9月：10日(木) 10:00～12:00	要予約
臨床心理士相談	お母さんの育児不安 子どもの情緒面について	8月：お休み 9月：17日(木) 14:00～16:00	要予約
スタッフによる 育ちの相談窓口	子育てで気になることなど 気軽にご相談下さい。	随時行っています	不要

利用の際のお願い事・お知らせ

- ♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。
お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますよう
ご協力をお願いいたします。
- ♪保護者がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くの
お知り合いかスタッフに声をお掛けください。
- ♪昼食やおやつを食べる時間は、11:30～14:00の間、研修室を開放しています。ご利用ください。
※研修・講座の都合上、時間の変更がある場合があります。ご了承ください。
- ♪使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。
- ♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお
願いいたします。
- ♪館内での撮影は個人情報保護の為、他のお子様が写る事がないように十分な配慮を
お願いいたします。
- ♪駐車場はなかよしの施設側には5台分(身障者用含)準備してあります。
北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。



9月 イベント・講座予定

イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
就園について(保育園)	3日(木)	10:00～11:00	なし	要予約先着10名 受付 8月20日～	就学前の子どもの親【託児有】
おおきくなあれ！(身体測定)	5日(土) 16日(水)	9:30～10:30 13:45～14:15	なし	なし	就学前の子どもと家族
ペアヨガ・マタニティヨガ	6日(日)	10:00～11:00	なし	要予約先着8組 受付 8月23日～	就学前の子どもを持つ夫婦・ 祖父母・姉妹・フレババフレママ (二人組で参加)【託児有】
卒乳と乳房ケアについて (助産師)	7日(月)	10:00～11:00	なし	要予約先着10名 受付 8月24日～	卒乳を考えている母親【託児有】
ベビーダンス(首すわり～1歳未満)	8日(火)	10:00～11:00	なし	要予約抽選10組 受付 8月25日～31日	首すわり～1歳未満の子どもと親 スリング又は抱っこ紐持参 【託児有】
0歳おもちゃタイム (ママも交流)	9日(水)	9:40～10:40	なし	なし (出入り自由)	0歳の子どもと家族
祖父母へのプレゼント作り	10日(木) 11日(金)	10:00～10:30 10:40～11:10	なし	当日先着14組 各時間帯7組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
「うちではじめる性教育」 ～性をアップデートしよう～	12日(土)	10:00～11:00	なし	要予約先着10名 受付 8月29日～	就学前の子どもの親【託児有】
ハーフ(6ヶ月)バースデー フォトコーナー	13日(日)	10:00～11:00	なし	なし (受付は9:00～10:30となります)	生後6か月頃の子どもと家族
【AM】赤ちゃんとのスキンシップ (ベビーマッサージ)	14日(月)	10:00～11:00	なし	要予約抽選11組 受付 8月31日～9月6日	0歳の子どもと親【託児有】
子育て世代のミニマネー講座	15日(火)	10:00～11:00	なし	要予約先着10名 受付 9月1日～	就学前の子どもの親 妊娠中の方【託児有】
チャイルドシート講習会	17日(木)	10:30～11:15	なし	なし	就学前の子どもと家族
パパも一緒にみんなと広場で リズムミックドリーム	19日(土)	10:15～11:15	なし	なし	就学前の子どもと家族
おじいちゃんおばあちゃんと 遊ぼう!	20日(日)	10:00～11:00	なし	要予約先着8組 受付 9月1日～	就学前の子どもと祖父母・家族
親子おもちゃタイム	21日(月)	9:20～9:50 10:00～10:30 10:40～11:10	なし	当日先着15組 各時間帯5組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
歌って踊って楽しいな♪ 歌のバリアフリーコンサート	22日(火)	10:00～11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族・ 妊娠中の方と家族
森の動物の十五夜会	23日(水)	10:30～11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
9月生まれの おともだちの誕生会	24日(木)	(カード作り) 9:45～10:15 (誕生会) 10:30～11:15	なし	要予約先着10組 受付 9月1日～	9月生まれの子どもと家族
親子体操(歩き始め～2歳)	25日(金)	10:00～11:00	なし	要予約抽選10組 受付 9月11日～17日	歩き始め～2歳の子どもと親 【託児有】
パパも一緒に乳幼児の 靴の選び方と足について	26日(土)	14:00～15:00 午後開催	なし	要予約先着10名 受付 9月12日～	就学前の子どもの父親 (母親も一緒に参加可)【託児有】 ※前半講話 後半は子どもと実践
はいよちグランプリ	27日(日)	10:30～11:00 14:30～15:00	なし	なし はいよち参加者にメダルのプレゼント有	就学前の子どもと家族
保育園・認定こども園の利用手続き について(鹿児島市保育幼稚園課)	28日(月)	10:00～11:00	なし	要予約先着10名 受付 9月14日～	就学前の子どもの親【託児有】
なかよしのカレンダー工房(10月)	29日(火)	10:00～10:40	なし	当日先着7組 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
ストレッチボール	30日(水)	10:00～11:00	なし	要予約抽選10名 受付 9月16日～22日	就学前の子どもの親【託児有】

※イベント・講座の内容は都合により変更する場合があります。ご了承ください。