

**事前申し込みが必要な講座・イベント**

＜講座・イベントのお申込み方法＞

**抽選**の講座・イベントは、電話、窓口、メールでお申込み下さい

- 抽選の講座・イベントにメールで申込みの際は、保護者氏名(フリガナ)・お子様の氏名(フリガナ)と年齢・連絡先・利用証番号・託児の有無の記入をお願いいたします
- ※クッキングは、アレルギーの有・無の記入もお願いいたします
- メールでの受付時間は開館時間の**9:00~17:00**です
- ★抽選を行い、当選された方のみ電話でご連絡いたします

**先着**の講座・イベントは、電話、窓口でお申込み下さい

| 日  | 月   | 火  | 水  | 木  | 金   | 土   |
|--|---|--|--|--|---|---|
| <p><b>☆なかよしののミニイベント☆</b><br/>                     午前と午後の2回行っていきます①10:45~11:00 ②14:30~14:45<br/>                     ☆歌遊びやシアター、絵本の読み聞かせなどみんなで楽しみましょう♪遊びに来てね♪※講座やイベントによって変更になる場合があります</p> <p>イベント・講座に伴う公用託児は<b>無料</b>です</p>  |   | <p><b>24日(日) だるまちゃんと!パパと一緒に運動会ごっこ</b><br/>                     なかよしのの広場で大人気の絵本「だるまさん」と運動会を融合させたとっても楽しい運動会ごっこが行われます♪<br/>                     パパもママもお友だちも、ニコニコ笑顔の時間が過ごせますよ。<br/>                     なかよしのオリジナルのかわいい「だるまちゃん」に変身して、体を動かして楽しみましょう♪<br/>                     プレゼントやフォトコーナーもあります☆</p> |  | 1  | 2   | <p><b>親子おもちゃタイム</b><br/>                     ① 9:20~9:50<br/>                     ② 10:00~10:30<br/>                     ③ 10:40~11:10<br/>                     定員当日先着15組<br/>                     各時間帯5組ずつ(受付9時~)<br/>                     対象 就学前の子どもと家族</p>                 |
| 3  | 4   | 5  | 6  | 7  | 8   | 9   |
| <p><b>10</b> パパと一緒に大好きなママへプレゼントを作ろう!<br/>                     ① 10:00~10:30<br/>                     ② 10:40~11:10<br/>                     定員当日先着14組<br/>                     各時間帯7組ずつ(受付9時~)<br/>                     対象 就学前の子どもと家族</p>                              | <p><b>11</b> おおきなあれ!(身体測定)<br/>                     ① 9:30~10:30<br/>                     ② 13:45~14:15</p>                                   | <p><b>12</b> はいよちグランプリ<br/>                     ① 10:30~11:00<br/>                     ② 14:30~15:00<br/>                     対象 就学前の子どもと家族<br/>                     参加賞のメダルプレゼント<br/>                     ★予約はいりません★<br/>                     ●ミニイベントお休み</p>                                    | <p><b>13</b> ハーフ(6カ月)バースデーフォトコーナー<br/>                     誕生カード作りや写真撮影<br/>                     10:00~11:00<br/>                     (受付9:00~10:30)<br/>                     対象 生後6か月頃の子どもと家族<br/>                     ★予約はいりません★</p> | <p><b>14</b> 赤ちゃんスキンシップ(ベビーマッサージ)<br/>                     10:00~11:00<br/>                     相談会【栄養士】</p>                                     | <p><b>15</b> 赤ちゃんスキンシップ(ベビーマッサージ)<br/>                     10:00~11:00<br/>                     一般託児 ★11:30~16:30</p>   | <p><b>16</b> パパと一緒に大好きなママへプレゼントを作ろう!<br/>                     ① 10:00~10:30<br/>                     ② 10:40~11:10<br/>                     定員当日先着14組<br/>                     各時間帯7組ずつ(受付9時~)<br/>                     対象 就学前の子どもと家族<br/>                     相談会【言語聴覚士】</p> |
| 17   | 18  | 19   | 20   | 21   | 22  | 23  |
| <p><b>17</b> なかよしの音楽会<br/>                     10:00~11:00<br/>                     対象 就学前の子どもと家族<br/>                     妊娠中の方と家族<br/>                     ★予約はいりません★<br/>                     ●ミニイベントPMのみ</p>   | <p><b>18</b> 乳幼児にも家族にも優しいねんね<br/>                     10:00~11:00<br/>                     相談会【助産師】</p>                                       | <p><b>19</b> 5月生まれのおもだちの誕生会<br/>                     カード作り9:45~10:15<br/>                     誕生会10:30~11:15<br/>                     定員 要予約先着10組<br/>                     受付5月1日~<br/>                     対象 5月生まれの子どもと家族</p>  | <p><b>20</b> ストレッチポール<br/>                     10:00~11:00<br/>                     相談会【栄養士】</p>   | <p><b>21</b> 0歳おもちゃタイム(ママも交流)<br/>                     9:40~10:40<br/>                     定員なし(出入り自由)<br/>                     対象 0歳の子どもと家族</p> | <p><b>22</b> 赤ちゃんスキンシップ(ベビーマッサージ)<br/>                     14:00~15:00 午後開催</p>   | <p><b>23</b> 乳幼児の靴の選び方と足について<br/>                     14:00~15:00 午後開催</p>  |
| 24   | 25  | 26   | 27   | 28   | 29  | 30  |
| <p><b>24</b> だるまちゃん! パパと一緒に運動会ごっこ<br/>                     10:20~11:00<br/>                     定員 当日先着100名程度<br/>                     未就学児にプレゼント有<br/>                     対象 就学前の子どもと家族<br/>                     ★予約はいりません★<br/>                     ●ミニイベントPMのみ</p> | <p><b>25</b> おおきなあれ!(身体測定)<br/>                     ① 9:30~10:30<br/>                     ② 13:45~14:15<br/>                     相談会【助産師】</p> | <p><b>26</b> 離乳食講座(ゴックン期)<br/>                     10:00~11:00</p>   | <p><b>27</b> みんなで避難訓練(吉野分遣隊と一緒に)<br/>                     10:30~<br/>                     定員なし<br/>                     ●ミニイベントPMのみ</p>  | <p><b>28</b> そのイヤイヤなあに? 教えて子どものイヤイヤ期<br/>                     14:00~15:00 午後開催<br/>                     講話と相談会【臨床心理士】</p>                        | <p><b>29</b> なかよしのカレンダー工房(6月)<br/>                     ① 10:00~10:30<br/>                     ② 10:40~11:10<br/>                     定員 当日先着14組<br/>                     各時間帯7組ずつ(受付9時~)<br/>                     対象 就学前の子どもと家族</p> | <p><b>30</b> 笑って始めるトイレトレーニング<br/>                     10:00~11:00</p>   |

| 講座名  | 日時  | 定員・受付                       | 対象者                               |
|--|---|-----------------------------|-----------------------------------|
| 【AM】<br>赤ちゃんスキンシップ<br>(ベビーマッサージ)<br>講師：大窪 美貴先生     | 8日(金)<br>10:00~11:00                                | 要予約抽選11組<br>受付<br>4/24~4/30 | 0歳の子どもと親【託児有】                     |
| リズムックドリーム<br>(0歳)<br>講師：益満 珠美先生 他                  | 12日(火)<br>10:15~11:15                               | 要予約抽選10組<br>受付<br>4/28~5/4  | 0歳の子どもと親【託児有】                     |
| 発達に合わせた玩具の選び方について<br>講師：鬼塚 靖一郎先生<br>(作業療法士)        | 14日(木)<br>10:00~11:00                               | 要予約先着10名<br>受付4/30~         | 就学前の子どもと親【託児有】                    |
| 親子体操(1歳半~2歳)<br>講師：長濱 浩子先生                         | 15日(金)<br>10:00~11:00                               | 要予約抽選10組<br>受付<br>5/1~5/7   | 1歳半~2歳の子どもと親【託児有】                 |
| 乳幼児の靴の選び方と足について<br>講師：木之下 孝一先生                     | 16日(土)<br>※午後開催<br>14:00~15:00                      | 要予約先着10名<br>受付5/2~          | 就学前の子どもの親【託児有】<br>※前半講話 後半は子どもと実践 |
| 乳幼児にも家族にも優しいねんね<br>講師：松本 繁美先生<br>(乳幼児睡眠アドバイザー)     | 18日(月)<br>10:00~11:00                               | 要予約先着10名<br>受付5/4~          | 就学前の子どもの親【託児有】                    |
| 5月生まれのおもだちの誕生会<br>担当：なかよしのスタッフ                     | 19日(火)<br>カード作り<br>9:45~10:15<br>誕生会<br>10:30~11:15 | 要予約先着10組<br>受付5/1~          | 5月生まれの子どもと家族                      |
| ストレッチポール<br>講師：樋之口 将輝先生                            | 20日(水)<br>10:00~11:00                               | 要予約抽選10名<br>受付<br>5/6~5/12  | 就学前の子どもの親【託児有】                    |
| 【PM】<br>赤ちゃんスキンシップ<br>(ベビーマッサージ)<br>講師：大窪 美貴先生     | 22日(金)<br>※午後開催<br>14:00~15:00                      | 要予約抽選11組<br>受付<br>5/8~5/14  | 0歳の子どもと親【託児有】                     |
| 離乳食講座(ゴックン期)<br>講師：鹿児島市食育推進課                       | 26日(火)<br>10:00~11:00                               | 要予約先着10名<br>受付5/12~         | これから離乳食を始める親・離乳食初期の子どもの親【託児有】     |
| そのイヤイヤはなあに? 教えて子どものイヤイヤ期<br>講師：木治屋 志保先生<br>(臨床心理士) | 28日(木)<br>※午後開催<br>14:00~15:00                      | 要予約先着10名<br>受付5/14~         | 就学前の子どもの親【託児有】                    |
| 笑って始めるトイレトレーニング<br>講師：なかよしのスタッフ<br>(看護師)           | 30日(土)<br>10:00~11:00                               | 要予約先着10名<br>受付5/16~         | 就学前の子どもの親【託児有】                    |

**一時預かり【一般託児】について**

★公用託児の状況によっては、一般託児の時間が調整出来る場合もございます。※詳しくは、お電話または受付までお問合せ下さい。

- 鹿児島市在住の方は14日前から予約が可能です。※メールでのお申し込みは、本館より折り返し電話で確認させて頂いたのちに託児確定となります。
- 鹿児島市外在住の方は託児希望日の7日前から定員に空きがある場合、予約が可能です。
- 年齢により定員人数は変動いたします。ご了承ください。HPで2週間の空き状況が確認出来ます。

**2日(土) 親子おもちゃタイム**  
 なかよしのの広場にデビューしていない特別なおもちゃで、遊びませんか?  
 メルちゃんやシルバニアファミリー、BRIOシリーズや車遊び、ままごとなど色々なおもちゃで遊べます。  
 当日先着15組各時間帯5組ずつ(受付9時から)  
 ①9:20~9:50 ②10:00~10:30 ③10:40~11:10  
**30分の親子遊び**開催です♪

**5月のイベント内容 紹介コーナー**

**9日(土)10日(日) パパと一緒に大好きなママへ母の日のプレゼントを作ろう!**  
 大好きなママへ日頃の感謝の気持ちを込めて、なかよしのでプレゼントを作りましょう♪

**17日(日) なかよしの音楽会**  
 大澤敏子先生の素敵な歌声が聴ける1時間です。一緒に歌って楽しみましょう♪

**31日(日) 親子で楽しむキャンパスコンサート**  
 鹿児島国際大学 音楽学科の学生さんによる本確かな生演奏を楽しみましょう♪

**21日(木) 0歳おもちゃタイム**  
 普段なかよしのの広場に出ていない赤ちゃん(0歳)のおもちゃで親子遊びを楽しみましょう♪  
 スタッフやママ同士のお話もしやすいですよ。  
 0歳の赤ちゃんとは家族は、9:40~10:40の間、研修室の出入りは自由です!  
 ※お部屋移動される際は、親子で一緒に移動されて下さい。

**27日(水) みんなで避難訓練(吉野分遣隊と一緒に)**  
 吉野分遣隊から、消防車や消防士さんが来て一緒に避難訓練を行います。消火訓練の後は、消防車と一緒に記念写真も撮れますよ♪

**29日(金) なかよしのカレンダー工房(6月分)**  
 6月のカレンダーを作ってお持ち帰りが出来ます。親子で楽しく作りましょう!







イベントや講座、専門相談などについて詳しく知りたい方は、お気軽にスタッフにお尋ねくださいね♪

## 5月・6月の相談会

- ★専門相談は、ご希望に応じ相談室または、こども広場内でお子さんと一緒に気軽にお話することができます。お悩みの内容に応じてそれぞれの専門の先生が優しく親身に相談のってくださいます。
- ★予約は、電話またはスタッフにお声掛けください。相談時に託児を利用される場合(無料)は、事前の予約が必要になります。

| 相談名            | 内容                                    | 相談日時   | 予約                   |
|----------------|---------------------------------------|--|----------------------|
| 助産師相談          | 卒乳や断乳、産後のお母さんの身体のケアなどについて             | 5月：11日(月)・25日(月)<br>6月：1日(月)・22日(月)<br>両月共に10:00~12:00     | 要予約                  |
| 臨床発達心理士相談      | 子どもの発達や心の不安などについて                     | 5月：13日(水)<br>6月：8日(月)<br>両月共に10:00~12:00                   | 要予約                  |
| 理学療法士相談        | 寝返りや歩く、立つなどの動作について                    | 5月：お休み<br>6月：11日(木) 講話10:00~11:00<br>相談11:00~12:00         | 要予約<br>講話受付<br>5/28~ |
| 言語聴覚士相談        | 吃音や言葉の遅れ、発音の事、お口の使い方などについて            | 5月：9日(土)<br>6月：6日(土)<br>両月共に14:00~16:00                    | 要予約                  |
| 発達ステップ支援       | 子どもの発達や療育について<br>※予約締切が相談日の一週間前となります。 | 5月：12日(火) 予約締切 5/5<br>6月：9日(火) 予約締切 6/1<br>両月共に10:15~11:30 | 要予約                  |
| 栄養士相談          | 離乳食や子どもの食事について                        | 5月：7日(木)・20日(水)<br>6月：3日(水)・17日(水)<br>両月共に10:00~12:00      | 要予約                  |
| 作業療法士相談        | 日常の体の使い方やおもちゃの選び方について                 | 5月：14日(木) 講話10:00~11:00<br>相談11:00~12:00<br>6月：お休み         | 要予約<br>講話受付<br>4/30~ |
| 臨床心理士相談        | お母さんの育児不安<br>子どもの情緒面について              | 5月：28日(木) 講話14:00~15:00<br>相談15:00~16:00<br>6月：お休み         | 要予約<br>講話受付<br>5/14~ |
| スタッフによる育ちの相談窓口 | 子育てで気になることなど気軽に相談下さい。                 | 随時行っています   | 不要                   |

### 利用の際のお願い事・お知らせ

- ♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願いいたします。
- ♪保護者がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いがスタッフに声をお掛けください。
- ♪昼食やおやつを食べる時間は、11:30~14:00の間、研修室を開放しています。ご利用ください。  
※研修・講座の都合上、時間の変更がある場合があります。ご了承ください。
- ♪使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。
- ♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお願いいたします。
- ♪館内での撮影は個人情報保護の為、他のお子様が見られる事がないように十分な配慮をお願いいたします。
- ♪駐車場はなかよしの施設側には5台分(身障者用含)準備してあります。北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。



## 6月 イベント・講座予定



| イベント名                            | 日にち              | 時間  | 参加費 | 定員・受付                             | 対象者                                       |
|----------------------------------|------------------|---|-----|-----------------------------------|---|
| おおきくなあれ！(身体測定)                   | 3日(水)<br>14日(日)  | 9:30~10:30<br>13:45~14:15                     | なし  | なし                                | 就学前の子どもと家族                                |
| 子どもの口の機能と歯磨きの仕方について(歯科衛生士講話)     | 4日(木)            | 1000~1100                                     | なし  | 要予約先着10名<br>受付 5月21日~             | 就学前の子どもの親【託児有】                            |
| ベビーダンス(首すわり~1歳未満)                | 5日(金)            | 1000~1100                                     | なし  | 要予約抽選10組<br>受付 5月22日~28日          | 首すわり~1歳未満の子どもと親<br>スリング又は抱っこ紐持参【託児有】      |
| 親子おもちゃタイム                        | 6日(土)            | 9:20~9:50<br>10:00~10:30<br>10:40~11:10       | なし  | 当日先着15組<br>各時間帯5組ずつ実施<br>(9時より受付) | 就学前の子どもと家族                                |
| ハーバースデー                          | 7日(日)            | 1000~1100                                     | なし  | なし<br>(受付は9:00~10:30 となります)       | 生後6か月頃の子どもと家族                             |
| 赤ちゃんの待ち合わせ(0歳あつまれ)               | 8日(月)            | 1000~1100                                     | なし  | 要予約抽選10組<br>受付 5月25日~31日          | 0歳の子どもと親【託児有】                             |
| 乳幼児UVケアの基本とポイント                  | 9日(火)            | 1000~1100                                     | なし  | 要予約先着10名<br>受付 5月26日~6月1日         | 就学前の子どもの親【託児有】<br>※前半講話 後半は子どもと実践         |
| リズムックドリーム(広場)                    | 10日(水)           | 10:15~11:15                                   | なし  | なし                                | 就学前の子どもと家族                                |
| 体幹筋を使った運動遊び(理学療法士による講話と実践)       | 11日(木)           | 1000~1100                                     | なし  | 要予約先着10名<br>受付 5月28日~             | 歩き始め~3歳頃の子どもを持つ親【託児有】<br>※前半は講話・後半は子どもと実践 |
| 骨盤エクササイズ                         | 12日(金)           | 1000~1100                                     | なし  | 要予約抽選10名<br>受付 5月29日~6月4日         | 就学前の子どもの親【託児有】                            |
| 大好きなパパへの日のプレゼントを作ろう!             | 15日(月)<br>16日(火) | 10:00~10:30<br>10:40~11:10                    | なし  | 当日先着14組<br>各時間帯7組ずつ実施<br>(9時より受付) | 就学前の子どもと家族                                |
| 流行る前に知っておこう!夏の病気と予防接種            | 17日(水)           | 1000~1100                                     | なし  | 要予約先着10名<br>受付 6月3日~              | 就学前の子どもの親【託児有】                            |
| 6月生まれのおともだちの誕生会                  | 18日(木)           | (カード作り)<br>9:45~10:15<br>(誕生会)<br>10:30~11:15 | なし  | 要予約先着10組<br>受付 6月1日~              | 6月生まれの子どもと家族                              |
| 子育てに活かすアンガーマネジメント                | 19日(金)           | 1000~1100                                     | なし  | 要予約先着10名<br>受付 6月5日~              | 就学前の子どもの親【託児有】                            |
| パパと一緒に親子体操                       | 20日(土)           | 1000~1100                                     | なし  | 要予約先着8組<br>受付 6月6日~               | 就学前の子どもと父親【託児有】<br>(母親の参加も可)              |
| はいよちグランプリ                        | 21日(日)           | 10:30~11:00<br>14:30~15:00                    | なし  | なし<br>はいよち参加者にメダルのプレゼント有          | 就学前の子どもと家族                                |
| なかよしのカレンダー工房(7月)                 | 22日(月)           | 10:00~10:30<br>10:40~11:10                    | なし  | 当日先着14組<br>各時間帯7組ずつ実施<br>(9時より受付) | 就学前の子どもと家族                                |
| ママのハンドメイド「足形フラワーアート」             | 23日(火)           | 1000~1100                                     | なし  | 要予約抽選10名<br>受付 6月9日~15日           | 就学前の子どもの親【託児有】                            |
| 【AM】赤ちゃんときんぎょ(ベビーマッサージ)          | 24日(水)           | 1000~1100                                     | なし  | 要予約抽選11組<br>受付 6月10日~16日          | 0歳の子どもと親【託児有】                             |
| レッツ!エンジョイ!かごまライフ(転動族集まれ(ケロンも一緒)) | 25日(木)           | 1000~1100                                     | なし  | 要予約先着8名<br>受付 6月1日~               | 就学前の子どもを持つ転動族の親・市外・県外出身の親【託児有】            |
| 産後ヨガ                             | 26日(金)           | 1000~1100                                     | なし  | 要予約抽選10名<br>受付 6月12日~18日          | 生後1カ月~1歳半の子どもの親【託児有】                      |
| ファミリーコンサート                       | 28日(日)           | 1000~1100                                     | なし  | なし                                | 就学前の子どもと家族<br>妊娠中の方と家族                    |
| ママのおしゃべり交流会(おしゃべりとレクリエーション)      | 29日(月)           | 1000~1100                                     | なし  | 要予約先着8名<br>受付 6月15日~              | 就学前の子どもの母親【託児有】                           |

※イベント・講座の内容は都合により変更する場合があります。ご了承ください。