



4月のイベント内容 紹介コーナー

3日(金) (4月のカレンダー) なかよしの
28日(火) (5月のカレンダー) カレンダー工房

毎月1枚のカレンダーを作ってお持ち帰りができます！
 親子で楽しくアートな時間を過ごしましょう♪

5日(日) 春のわくわくイースター祭

お子さまの誕生や成長を祝うイースター祭があります。
 なかよしののオリジナルキャラクター
 「なかよっぴー」も遊びに来ます♪
 プレゼントやフォトコーナーもありますよ☆

12日(日) 親子おもちゃタイム

ちょっと特別なおもちゃで、親子遊びを楽しみませんか？
 メルちゃんやままごと遊び、BRIOの車両や恐竜など、広場に出ていないおもちゃで遊べます！
30分の親子遊び開催です♪

13日(月) 赤ちゃんの待ち合わせ(0歳あつまれ)

0歳のおともだちあつまれ～♪
 親子でふれあい遊びをしたりママ同士の楽しい
 おしゃべりタイムもあります♪
 かわいい足形アートも作ります☆
 一緒に楽しく遊びましょう！

15日(水) 親子お菓子クッキング「2種類の桜餅」

なかよしのの管理栄養士と一緒に
 簡単に出来る美味しい桜餅を
 親子で楽しく作りましょう♪
 桜餅は、関東風と関西風の2種類を
 作ります！食べ比べしましょう♪

**26日(日) 親子で楽しむ♪キャンパスコンサート
 (国際大学音楽学科学生)**

鹿児島国際大学 音楽学科の学生さんが、クラリネットとピアノの
 素敵な生演奏を届けてくれます♪
 元気できれいな音色にふれながら、
 親子で心が弾むひとときを過ごしましょう！

日	月	火	水	木	金	土
<p>☆なかよしののミニイベント☆ 午前と午後の2回行っています ①10:45~11:00 ②14:30~14:45 ☆歌遊びやシアター、絵本の読み聞かせなど みんなで楽しみましょう♪遊びに来てね♪ ※講座やイベントによって変更になる場合があります</p>			<p>1 一般託児 9:00~16:30</p>	<p>2 一般託児 9:00~16:30</p>	<p>3 なかよしの カレンダー工房(4月) ①10:00~10:30 ②10:40~11:10 定員当日先着14組 各時間帯7組ずつ(受付9時~) 対象就学前の子どもと家族</p> <p>一般託児 9:00~16:30</p>	<p>4 一般託児 9:00~16:30</p>
<p>5 春のわくわく イースター祭 10:20~11:00 定員当日先着100名程度 未就学児にプレゼント有 対象就学前の子どもと家族 ☆予約はいりません☆ ●ミニイベントPMのみ</p> <p>一般託児 11:30~16:30</p>	<p>6 おおきなあれ! (身体測定) ①9:30~10:30 ②13:45~14:15</p> <p>一般託児 9:00~16:30</p>	<p>7 相談会 【臨床発達心理士】</p> <p>一般託児 9:00~16:30</p>	<p>8 一般託児 9:00~16:30</p>	<p>9 相談会【理学療法士】</p> <p>一般託児 9:00~16:30</p>	<p>10 赤ちゃんスキンケア (ベビーマッサージ) 10:00~11:00</p> <p>相談会【助産師】</p> <p>一般託児 ★11:30~16:30</p>	<p>11 相談会【言語聴覚士】</p> <p>一般託児 9:00~16:30</p>
<p>12 親子おもちゃタイム ① 9:20~9:50 ②10:00~10:30 ③10:40~11:10 定員当日先着15組 各時間帯5組ずつ(受付9時~) 対象就学前の子どもと家族</p> <p>一般託児 9:00~16:30</p>	<p>13 赤ちゃんの待ち合わせ (0歳あつまれ) 10:00~11:00</p> <p>一般託児 ★11:30~16:30</p>	<p>14 相談会【発達ステップ】</p> <p>一般託児 9:00~16:30</p>	<p>15 親子お菓子クッキング 9:30~11:15</p> <p>相談会【栄養士】</p> <p>一般託児 ★11:30~16:30</p>	<p>16 4月生まれのおともだちの 誕生会 カード作り9:45~10:15 誕生会10:30~11:15 定員要予約先着10組 受付4月1日~ 対象4月生まれの子どもと家族</p> <p>一般託児 9:00~16:30</p>	<p>17 リフレッシュヨガ 10:00~11:00</p> <p>一般託児 ★11:30~16:30</p>	<p>18 おおきなあれ! (身体測定) ①9:30~10:30 ②13:45~14:15</p> <p>一般託児 9:00~16:30</p>
<p>19 ハーフ(6カ月頃)バースデー フォトコーナー 誕生カード作りや写真撮影 10:00~11:00 (受付9:00~10:30) 対象生後6か月頃の子どもと家族 ☆予約はいりません☆</p> <p>一般託児 11:30~16:30</p>	<p>20 相談会【助産師】</p> <p>一般託児 9:00~16:30</p>	<p>21 リズミックドリーム (1歳) 10:15~11:15</p> <p>一般託児 ★11:30~16:30</p>	<p>22 骨盤エクササイズ 10:00~11:00</p> <p>相談会【栄養士】</p> <p>一般託児 ★11:30~16:30</p>	<p>23 ベビードダンス (首すわり~1歳未満) 10:00~11:00</p> <p>一般託児 ★11:30~16:30</p>	<p>24 親子体操 (歩き始め~1歳半) 10:00~11:00</p> <p>一般託児 ★11:30~16:30</p>	<p>25 はいよちぐらंपり ①10:30~11:00 ②14:30~15:00 対象就学前の子どもと家族 参加賞のメダルプレゼント ☆予約はいりません☆ ●ミニイベントお休み</p> <p>一般託児 9:00~16:30</p>
<p>26 親子で楽しむ キャンパスコンサート (国際大学音楽学科学生) 10:00~11:00 対象就学前の子どもと家族 妊娠中の方と家族 ☆予約はいりません☆ ●ミニイベントPMのみ</p> <p>一般託児 9:00~16:30</p>	<p>27 フラワーアレンジメント (端午の節句) 10:00~11:00</p> <p>一般託児 ★11:30~16:30</p>	<p>28 なかよしの カレンダー工房(5月) ①10:00~10:30 ②10:40~11:10 定員当日先着14組 各時間帯7組ずつ(受付9時~) 対象就学前の子どもと家族</p> <p>一般託児 9:00~16:30</p>	<p>29 一般託児 9:00~16:30</p>	<p>30 一般託児 9:00~16:30</p>	<p>一時預かり【一般託児】について</p> <ul style="list-style-type: none"> ●鹿児島市在住の方は14日前から予約が可能です。 ※メールでのお申し込みは、本館より折り返し電話で確認させて頂いたのちに託児確定となります。 ●鹿児島市外在住の方は託児希望日の7日前から定員に空きがある場合、予約が可能です。 ●年齢により定員人数は変動いたします。ご了承ください。HPで2週間の空き状況が確認出来ます。 ★公用託児の状況によっては、一般託児の時間が調整出来る場合もございます。 ※詳しくは、お電話または受付までお問合せ下さい。 	

<講座・イベントのお申し込み方法>

抽選の講座・イベントは、電話、窓口、メールでお申し込み下さい

- 抽選の講座・イベントにメールでお申込みの際は、保護者氏名(フリガナ)・お子様の氏名(フリガナ)と年齢・連絡先・利用証番号・託児の希望有無の記入をお願いいたします
- ※クッキングは、アレルギーの有・無の記入もお願いいたします
- メールでの受付時間は開館時間の9:00~17:00です
- ★抽選を行い、当選された方のみ電話でご連絡いたします

先着の講座・イベントは、電話、窓口でお申し込み下さい

事前申し込みが必要な講座・イベント

講座名	日時	定員・受付	対象者	講座名	日時	定員・受付	対象者
赤ちゃんスキンケア(ベビーマッサージ) [AM] 講師：大窪 美貴先生	10日(金) 10:00~11:00	要予約抽選11組 受付 3月27日~4月2日	0歳の子どもと親【託児有】	リズミックドリーム(1歳) 講師：益満 珠美先生 他	21日(火) 10:15~11:15	要予約抽選10組 受付 4月7日~13日	1歳の子どもと親【託児有】
赤ちゃんの待ち合わせ(0歳あつまれ) 担当：なかよしのスタッフ	13日(月) 10:00~11:00	要予約抽選10組 受付 3月30日~4月5日	0歳の子どもと親【託児有】	骨盤エクササイズ 講師：今泉 美貴先生	22日(水) 10:00~11:00	要予約抽選10名 受付 4月8日~14日	就学前の子どもの親【託児有】
親子お菓子クッキング(2種類の桜餅) 講師：なかよしのスタッフ(管理栄養士)	15日(水) 9:30~11:15	要予約抽選8組 受付 4月1日~7日	2歳以上の子どもと親【託児有】 <材料費：実費>	ベビードダンス(首すわり~1歳未満) 講師：鳥越 紫づ花先生	23日(木) 10:00~11:00	要予約抽選10組 受付 4月9日~15日	首すわり~1歳未満の子どもと親 スリング又は抱っこ紐持参【託児有】
4月生まれのおともだちの誕生会 担当：なかよしのスタッフ	16日(木) カード作り9:45~10:15 誕生会10:30~11:15	要予約先着10組 受付 4月1日~	4月生まれの子どもと家族	親子体操(歩き始め~1歳半) 講師：長濱 浩子先生	24日(金) 10:00~11:00	要予約抽選10組 受付 4月10日~16日	歩き始め~1歳半の子どもと親【託児有】
リフレッシュヨガ 講師：園田 まり子先生	17日(金) 10:00~11:00	要予約抽選10名 受付 4月3日~9日	就学前の子どもの親【託児有】	フラワーアレンジメント(端午の節句) 講師：西帯野 なお子先生	27日(月) 10:00~11:00	要予約抽選10名 受付 4月13日~19日	就学前の子どもの親【託児有】 <材料費:800円>

4月・5月の相談会

★専門相談は、ご希望に応じ相談室または、こども広場内でお子さんと一緒に気軽にお話することができます。お悩みの内容に応じてそれぞれの専門の先生が優しく親身に相談にのってくださいます。
予約は、電話またはスタッフにお声掛けください。
 相談時に託児を利用される場合(無料)は、事前の予約が必要になります。

相談名	内容	相談日時	予約
助産師相談	卒乳や断乳、産後のお母さんの身体のケアなどについて	4月：10日(金)・20日(月) 5月：11日(月)・25日(月) 両月共に10:00~12:00	要予約
臨床発達心理士相談	子どもの発達や心の不安などについて	4月：7日(火) 5月：13日(水) 両月共に10:00~12:00	要予約
理学療法士相談	寝返りや歩く、立つなどの動作について	4月：9日(木)10:00~12:00 5月：お休み	要予約
言語聴覚士相談	吃音や言葉の遅れ、発音の事、お口の使い方などについて	4月：11日(土) 5月：9日(土) 両月共に14:00~16:00	要予約
発達ステップ支援	子どもの発達や療育について ※予約締切が相談日の一週間前となります。	4月：14日(火) 予約締切 4/7 5月：12日(火) 予約締切 5/5 両月共に10:15~11:30	要予約
栄養士相談	離乳食や子どもの食事について	4月：15日(水)・22日(水) 5月：7日(木)・20日(水) 両月共に10:00~12:00	要予約
作業療法士相談	日常の体の使い方やおもちゃの選び方について	4月：お休み 5月：14日(木) 講話10:00~11:00 相談11:00~12:00	要予約 講話受付 4/30~
臨床心理士相談	お母さんの育児不安 子どもの情緒面について	4月：お休み 5月：28日(木) 講話14:00~15:00 相談15:00~16:00	要予約 講話受付 5/14~
スタッフによる育ちの相談窓口	子育てで気になることなど 気軽にご相談下さい。	随時行っています	不要



イベントや講座、専門相談などについて詳しく知りたい方は、お気軽にスタッフにお尋ねくださいね♪

利用の際のお願い事・お知らせ

- ♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願いいたします。
- ♪保護者がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いがスタッフに声をお掛けください。
- ♪昼食やおやつを食べる時間は、11:30~14:00の間、研修室を開放しています。ご利用ください。
※研修・講座の都合上、時間の変更がある場合があります。ご了承ください。
- ♪使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。
- ♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお願いいたします。
- ♪館内での撮影は個人情報保護の為、他のお子様が出る事が無いように十分な配慮をお願いいたします。
- ♪駐車場はなかよしの施設側には5台分(身障者用含)準備してあります。
 北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。



5月 イベント・講座予定



イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
親子おもちゃタイム	2日(土)	9:20~9:50 10:00~10:30 10:40~11:10	なし	当日先着15組 各時間帯5組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
おおきなあれ！(身体測定)	4日(月) 25日(月)	9:30~10:30 13:45~14:15	なし	なし	就学前の子どもと家族
はいよちグランプリ	5日(火)	10:30~11:00 14:30~15:00	なし	なし はいよち参加者にメダルのプレゼント有	就学前の子どもと家族
ハーフ(6ヶ月)バースデー フォトコーナー	6日(水)	10:00~11:00	なし	なし (受付は9:00~10:30となります)	生後6か月頃の子どもと家族
【AM】赤ちゃんスキンシップ (ベビーマッサージ)	8日(金)	10:00~11:00	なし	要予約抽選11組 受付 4月24日~30日	0歳の子どもと親【託児有】
パパも一緒に大好きなママへ 母の日のプレゼントを作ろう!	9日(土) 10日(日)	10:00~10:30 10:40~11:10	なし	当日先着14組 各時間帯7組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと父親 (母親と子どもの参加も可)
リズムックドリーム(0歳)	12日(火)	10:15~11:15	なし	要予約抽選10組 受付 4月28日~5月4日	0歳の子どもと親【託児有】
発達に合わせたおもちゃの 選び方について(作業療法士)	14日(木)	10:00~11:00	なし	要予約先着10名 受付 4月30日~	就学前の子どもの親【託児有】
親子体操(1歳半~2歳)	15日(金)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 5月1日~7日	1歳半~2歳の子どもと親 【託児有】
乳幼児の靴の選び方と足について	16日(土)	14:00~15:00 午後開催	なし	要予約先着10名 受付 5月2日~	就学前の子どもの親【託児有】
なかよしの音楽会	17日(日)	10:00~11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族・ 妊娠中の方と家族
乳幼児にも家族にも優しいねんね講座 (乳幼児睡眠アドバイザー)	18日(月)	10:00~11:00	なし	要予約先着10名 受付 5月4日~	就学前の子どもの親【託児有】
5月生まれのおともだちの誕生会	19日(火)	(カード作り) 9:45~10:15 (誕生会) 10:30~11:15	なし	要予約先着10組 受付 5月1日~	5月生まれの子どもと家族
ストレッチポール	20日(水)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10名 受付 5月6日~12日	就学前の子どもの親【託児有】
0歳おもちゃタイム	21日(木)	9:40~10:40	なし	なし (出入り自由)	0歳の子どもと家族
【PM】赤ちゃんスキンシップ (ベビーマッサージ)	22日(金)	14:00~15:00 午後開催	なし	要予約抽選11組 受付 5月8日~14日	0歳の子どもと親【託児有】
だるまちゃんと! パパも一緒に運動会ごっこ	24日(日)	10:20~11:00	なし	当日先着100名程度 100名程度の未就学児に メダルのプレゼント有	就学前の子どもと家族
離乳食講座(ゴックン期)	26日(火)	10:00~11:00	なし	要予約先着10名 受付 5月12日~	これから離乳食を始める親・離乳 食初期の子どもの親【託児有】
みんなで避難訓練	27日(水)	10:30~	なし	なし	就学前の子どもと家族
そのイヤイヤはなあに?教えて子 どものイヤイヤ期(臨床心理士)	28日(木)	14:00~15:00 午後開催	なし	要予約先着10名 受付 5月14日~	就学前の子どもの親【託児有】
なかよしのカレンダー工房(6月)	29日(金)	10:00~10:30 10:40~11:10	なし	当日先着14組 各時間帯7組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
笑って始めるトイレトレーニング	30日(土)	10:00~11:00	なし	要予約先着10名 受付 5月16日~	就学前の子どもの親【託児有】

※イベント・講座の内容は都合により変更する場合があります。ご了承ください。