



開館時間 9:00~17:00

<http://nakayoshino.net/>  
ホームページも見てね


| 日   | 月   | 火   | 水                                     | 木                                | 金                                  | 土   |
|---|---|---|---------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|---|
| 1<br>にこにこ豆まき<br>節分会   | 2<br>赤ちゃんの<br>待ち合わせ<br>(0歳あつまれ)<br>助産師さんと一緒に              | 3<br>作って飾ろう！<br>相談会<br>【助産師】<br>イベント参加と相談                           | 4<br>相談会<br>【栄養士】                     | 5<br>離乳食講座<br>～とりわけ<br>離乳食の作り方～  | 6<br>親子体操<br>(1歳～1歳半)              | 7<br>楽しい<br>リズム遊び<br>(0歳)<br>相談会<br>【言語聴覚士】 |
| 8<br>なかよしの<br>音楽会   | 9<br>おおきく<br>なあれ！<br>(身体測定)<br>9:30~10:30<br>13:45~14:15  | 10<br>相談会<br>【臨床発達心理士】  | 11<br>ハーフバースデー<br>フォトコーナー<br>予約はいりません | 12<br>産後ヨガ                       | 13<br>子育て世代の<br>ミニマナー講座<br>(九州財務局) | 14<br>ママの<br>メイク講座                          |
| 15<br>パパと一緒に<br>赤ちゃんと<br>スキンシップ<br>ベビーマッサージ                   | 16<br>レッツ！<br>エンジョイ！<br>かごんまライフ<br>転勤族あつまれ<br>(郷土菓子作り)    | 17<br>子どもの<br>応急手当に<br>ついて<br>(日本赤十字社)<br>相談会<br>【発達ステップ支援】         | 18<br>相談会<br>【理学療法士】<br>講話と相談         | 19<br>体幹筋を使った<br>運動遊び<br>(理学療法士) | 20<br>相談会<br>【助産師】                 | 21<br>なかよしの<br>マルシェ                         |
| 22<br>はいよち<br>グランプリ<br>10:30~11:00<br>14:30~15:00<br>予約はいりません | 23<br>おおきく<br>なあれ！<br>(身体測定)<br>9:30~10:30<br>13:45~14:15 | 24<br>HAPPY<br>BIRTHDAY<br>【AM】<br>2月生まれの<br>おともだちの<br>誕生会<br>『予約制』 | 25<br>相談会<br>【栄養士】                    | 26<br>ひな祭り<br>小物作り               | 27<br>ベビーダンス                       | 28  |

ハーフバースデー  
フォトコーナー  
2月 11日 (水)  
予約はいりません  
写真撮影や誕生カード作り  
10:00~11:00  
(受付10:00~10:30)  
対象：生後6か月頃の  
子どもと家族

2月生まれの  
おともだちの誕生会  
2月 24日 (火)  
『予約制』  
カード作り  
9:45~10:15  
誕生会 10:30~11:15  
要予約先着10組  
受付 2月1日~  
対象：2月生まれの子どもと家族

### 15日(日)パパと一緒に赤ちゃんとスキンシップ (ベビーマッサージ)

パパと赤ちゃんの、癒しのふれあいタイムです♪  
ふれあい遊びのレパートリーも増えますよ。  
①10:00~11:00  
◇要予約先着11組  
受付：2月1日(日)~  
対象：0歳の子どもと父親  
(母親も一緒に参加可)【託児有】



### 21日(土)なかよしのマルシェ(リユース交換会)

ご家庭で不要になった乳幼児の玩具・衣類・絵本  
などを持ち寄っていただき交換会をおこないます。  
①9:30~10:00 ②10:15~10:45  
※14:30からは配布会を予定しています。  
◇要予約先着14組(各時間帯7組)  
受付：2月7日~  
提供品搬入は2月16日~  
対象：就学前の子どもと家族

※詳細はスタッフに  
お尋ねください。

## 2月イベント情報



### 1日(日)にこにこ豆まき 節分会

楽しみながら節分の由来を知ったり、豆まきごっこをして  
一緒に遊びましょう♪

①10:30~11:00

対象：就学前の子どもと家族  
予約はいりません



### 3日(火)「作って飾ろう！」

テーマ「ゆき ゆき ゆきだるま」

①10:00~10:30

②10:40~11:10

◇当日先着14組 各時間帯7組ずつ  
実施 (9時より受付)



### 16日(月)レッツ！エンジョイ！

#### かごんまライフ 転勤族あつまれ (郷土菓子作り)

転勤族や市外・県外出身のママ・パパなかよしにあつまれ～!  
鹿児島の特産品を使った大学芋を作りながら、  
子育ての悩みや不安を話したり、  
鹿児島の生活を楽しめるよう  
情報交換しましょう。



◇要予約先着8名

受付：1月4日(日)~受付中

対象：就学前の子どもを持つ転勤族の親・市外・県外出身の親  
【託児有】

### 2日(月)赤ちゃんの待ち合わせ～0歳あつまれ～ 助産師さんと一緒に

足形アートの制作や親子でふれあいあそび、  
助産師さんと一緒に話せる時間や  
ママのおしゃべりタイムも  
ありますよ☆

①10:00~11:00

◇要予約抽選10組

受付：1月19日(月)~25日(日)

対象：0歳の子どもと家族【託児有】



### 5日(木)離乳食講座

#### ～とりわけ離乳食の作り方～

今回のとりわけ離乳食は  
冬の定番ボトフです。

簡単な離乳食の作り方を覚えて  
育児ライフを楽しみましょう☆

①10:00~11:00

◇要予約先着10名

受付：1月22日(木)~

対象：離乳食期の子どもを持つ親・これから離乳食を  
始める方も可能【託児有】



### 26日(木)ひな祭り小物作り

かわいく首をフリフリする  
ひな人形を作りましょう♪☆

①10:00~10:30

②10:40~11:10

◇当日先着14組 各時間帯7組ずつ  
実施 (9時より受付)



### 子育て支援 講座・講話

- 講座のお申込みは電話、窓口、メールで受付をしています。
- ※メールでの申し込みは抽選の講座に限ります。
- 先着の講座は、電話・窓口でのみの申し込みになりますのでご協力をお願いいたします。
- メールで申込みの際は、保護者の氏名・お子様の氏名と年齢・連絡先・利用者証番号・託児の有無の  
記入をお願いいたします。クッキングやお菓子作りは、アレルギーの有・無の記入もお願いいたします。
- 抽選の講座は当選された方のみ電話でご連絡いたします。
- メールでの受付時間は開館時間の9:00~17:00です。

| 講座名   | 日時                                   | 定員・受付                     | 対象者   |
|---|--------------------------------------|---------------------------|---|
| 離乳食講座<br>～とりわけ離乳食の作り方～<br>講師：なかよしのスタッフ(管理栄養士) | 5日(木)<br>10:00~11:00                 | 要予約先着10名<br>受付 1月22日~     | 離乳食期の子どもを持つ親・<br>これから離乳食を始める方も可能<br>【託児有】                 |
| 親子体操(1歳～1歳半)<br>講師：長濱 浩子先生                    | 6日(金)<br>10:00~11:00                 | 要予約抽選10組<br>受付 1月23日~29日  | 1歳～1歳半の子どもと親<br>【託児有】                                     |
| 楽しいリズム遊び(0歳)<br>講師：中村 千里先生                    | 7日(土)<br>10:15~11:15                 | 要予約抽選10組<br>受付 1月24日~30日  | 0歳の子どもと親【託児有】   |
| 産後ヨガ<br>講師：園田 まり子先生                           | 12日(木)<br>10:00~11:00                | 要予約抽選10名<br>受付 1月29日~2月4日 | 生後1ヶ月～1歳半の子どもの親<br>【託児有】                                  |
| 子育て世代のミニマナー講座<br>講師：九州財務局                     | 13日(金)<br>10:00~11:00                | 要予約先着10名<br>受付 1月30日~     | 就学前の子どもの親・<br>妊娠中の親【託児有】                                  |
| ママのメイク講座<br>講師：神田 美紀先生                        | 14日(土)<br>10:00~11:00                | 要予約先着10名<br>受付 1月31日~     | 就学前の子どもの母親【託児有】   |
| パパと一緒に赤ちゃんと<br>スキンシップ(ベビーマッサージ)<br>講師：大窪 美貴先生 | 15日(日)<br>10:00~11:00                | 要予約先着11組<br>受付 2月1日~      | 0歳の子どもと父親<br>(母親と一緒に参加可)【託児有】                             |
| 講話「子どもの応急手当について」<br>講師：日本赤十字社                 | 17日(火)<br>10:00~11:15                | 要予約先着10名<br>受付 2月3日~      | 就学前の子どもの親【託児有】  |
| 講話と実践<br>「体幹筋を使った運動遊び」<br>講師：川村 淳一郎先生(理学療法士)  | 19日(木)<br>10:00~11:00<br>(前半講話・後半実践) | 要予約先着10名<br>受付 2月5日~      | つたい歩きが始まった子どもから<br>3歳頃の子どもを持つ親【託児有】<br>前半:親のみ講話 後半:子どもと実践 |
| ベビーダンス<br>講師：鳥越 紫づ花先生                         | 27日(金)<br>10:00~11:00                | 要予約抽選10組<br>受付 2月13日~19日  | 首すわり～1歳未満の子どもと親<br>スリング又は抱っこ紐持参【託児有】                      |

## ☆なかよしのミニイベント☆

毎日、午前と午後の2回行っています。

①10:45~11:00 ②14:30~14:45

☆歌遊びやシアター、絵本の読み聞かせなどみんなで楽しみましょう。遊びに来てね。

※1日(日)にこにこ豆まき節分会、

8日(日)なかよしの音楽会の日は、

午前のミニイベントがお休みです。

※ 22日(日)はいよちグランプリの日は、

午前午後のミニイベントがお休みです。

## ファミリーコンサート



## 2月・3月の相談会

★専門相談は、ご希望に応じ相談室または、こども広場内でお子さんと一緒に気軽にお話することができます。お悩みの内容に応じてそれぞれの専門の先生が優しく親身に相談にのってください。

予約は、電話またはスタッフにお声掛けください。

| 相談名            | 内容                                    | 相談日時   | 予約                   |
|----------------|---------------------------------------|--|----------------------|
| 助産師相談          | 卒乳や断乳、産後のお母さんの身体のケアなどについて             | 2月：2日(月)赤ちゃんの待ち合わせ10:00~11:00<br>相談11:00~12:00<br>20日(金)10:00~12:00<br>3月：6日(金)講話10:00~11:00<br>相談11:00~12:00<br>9日(月)・23日(月)10:00~12:00 | 要予約<br>講話受付<br>2/20~ |
| 発達ステップ支援       | 子どもの発達や療育について<br>※予約締切が相談日の一週間前となります。 | 2月：17日(火)<br>予約締切 2/10<br>3月：17日(火)<br>予約締切 3/10<br>両月共に10:15~11:30  | 要予約                  |
| 栄養士相談          | 離乳食や子どもの食事について                        | 2月：4日(水)・25日(水)<br>3月：4日(水)・18日(水)<br>両月共に10:00~12:00  | 要予約                  |
| 作業療法士相談        | 日常の体の使い方やおもちゃの選び方について                 | 2月：お休み<br>3月：5日(木)10:00~12:00  | 要予約                  |
| 臨床発達心理士相談      | 子どもの発達や心の不安などについて                     | 2月：10日(火)<br>3月：3日(火)<br>両月共に10:00~12:00   | 要予約                  |
| 言語聴覚士相談        | 吃音や言葉の遅れ、発音の事、お口の使い方などについて            | 2月：7日(土)<br>3月：7日(土)<br>両月共に14:00~16:00  | 要予約                  |
| 臨床心理士相談        | お母さんの育児不安<br>子どもの情緒面について              | 2月：お休み<br>3月：19日(木)14:00~16:00   | 要予約                  |
| 理学療法士相談        | 寝返りや歩く、立つなどの動作について                    | 2月：19日(木) 講話10:00~11:00<br>相談11:00~12:00<br>3月：お休み   | 要予約<br>講話受付<br>2/5~  |
| スタッフによる育ちの相談窓口 | 子育てで気になることなど<br>気軽にご相談下さい。            | 随時行っています   | 不要                   |

### 利用の際のお願い事・お知らせ

♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願いいたします。

♪保護者がトイレに行かれなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いがスタッフに声をお掛けください。昼食やおやつを食べる時間は、11:30~14:00の間、研修室を開放しています。どうぞご利用ください。

※研修・講座の都合上、時間の変更がある場合があります。ご了承ください。

♪使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。

♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお願いいたします。

♪駐車場はなかよしの施設側には5台分(身障者用含)準備しております。  
北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。



## 3月 イベント・講座予定

| イベント名                            | 日にち              | 時間  | 参加費                         | 定員・受付                             | 対象者                                 |
|----------------------------------|------------------|---|-----------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|
| あそんでおどって楽しいひな祭り                  | 1日(日)            | 10:30~11:00                                   | なし                          | なし                                | 就学前の子どもと家族                          |
| 作って飾ろう！                          | 2日(月)            | 10:00~10:30<br>10:40~11:10                    | なし                          | 当日先着14組<br>各時間帯7組ずつ実施<br>(9時より受付) | 就学前の子どもと家族                          |
| ストレッチボール                         | 4日(水)            | 10:00~11:00                                   | なし                          | 要予約抽選10名<br>受付 2月18日~24日          | 就学前の子どもの親【託児有】                      |
| 気軽にトイレトレーニング                     | 5日(木)            | 10:00~11:00                                   | なし                          | 要予約先着10名<br>受付 2月19日~             | 就学前の子どもの親【託児有】                      |
| 卒乳と乳房ケア<br>(助産師講話)               | 6日(金)            | 10:00~11:00                                   | なし                          | 要予約先着10名<br>受付 2月20日~             | 卒乳を考えている母親【託児有】                     |
| 乳幼児にも家族にも優しいねんね<br>(乳幼児睡眠アドバイザー) | 7日(土)            | 10:00~11:00                                   | なし                          | 要予約先着10名<br>受付 2月21日~             | 就学前の子どもの親【託児有】                      |
| パパも一緒に新聞紙遊びを楽しもう！                | 8日(日)            | 10:30~11:00                                   | なし                          | なし                                | 就学前の子どもと家族                          |
| おおきくなあれ！(身体測定)                   | 9日(月)<br>27日(金)  | 9:30~10:30<br>13:45~14:15                     | なし                          | なし                                | 就学前の子どもと家族                          |
| 親子体操(1歳)                         | 10日(火)           | 10:00~11:00                                   | なし                          | 要予約抽選10組<br>受付 2月24日~3月2日         | 1歳の子どもと親【託児有】                       |
| ママのおしゃべり交流会                      | 13日(金)           | 10:00~11:00                                   | なし                          | 要予約先着8名<br>受付 2月1日~               | 就学前の子どもの母親【託児有】                     |
| スライム遊び                           | 14日(土)<br>15日(日) | 10:00~10:40                                   | なし                          | 要予約先着16組 各日8組<br>受付 2月28日~        | 2歳以上の子どもと親【託児有】                     |
| 【AM】赤ちゃんとスキンシップ<br>(ベビーマッサージ)    | 16日(月)           | 10:00~11:00                                   | なし                          | 要予約抽選11組<br>受付 3月2日~8日            | 0歳の子どもと親【託児有】                       |
| 3月生まれのおともだちの誕生会                  | 17日(火)           | (カード作り)<br>9:45~10:15<br>(誕生会)<br>10:30~11:15 | なし                          | 要予約先着10組<br>受付 3月1日~              | 3月生まれの子どもと家族                        |
| リズミックドリーム(0歳)                    | 18日(水)           | 10:15~11:15                                   | なし                          | 要予約抽選10組<br>受付 3月4日~3月10日         | 0歳の子どもと親【託児有】                       |
| はいよちグランプリ                        | 20日(金)           | 10:30~11:00<br>14:30~15:00                    | なし                          | なし                                | 就学前の子どもと家族                          |
| お箸、上手に持てるかな？                     | 21日(土)           | 10:00~11:00                                   | なし                          | 要予約先着8組<br>受付 3月7日~               | 2歳以上の子どもと親【託児有】<br>前半:親のみ 後半:子どもと実践 |
| おはなしいっぱい                         | 22日(日)           | 10:30~11:00                                   | なし                          | なし                                | 就学前の子どもと家族                          |
| よちよちわくわく広場<br>(1歳・2歳あつまれ)        | 24日(火)           | 10:00~11:00                                   | なし                          | 要予約先着10組<br>受付 3月3日~              | 1歳~2歳の子どもと親【託児有】                    |
| ハーフ(6ヶ月)バースデーフォトコーナー             | 28日(土)           | 10:00~11:00                                   | なし<br>(受付は10:00~10:30となります) |                                   | 生後6か月頃の子どもと家族                       |

※イベント・講座の内容は都合により変更する場合があります。ご了承ください。

### ✿✿ おしらせ ✿✿

3月11日(水)は  
施設メンテナンスのため  
**臨時休館となります**



イベントについて  
詳しく知りたい方は  
お気軽にスタッフに  
お尋ねくださいね♪