



開館時間 9:00~17:00

[ホームページも見てね](http://nakayoshino.net/)


日	月	火	水	木	金	土
1月生まれの おともだちの誕生会 1月 23日(金) 《予約制》 カード作り 9:45~10:15 誕生会10:30~11:15 要予約先着10組 受付 1月4日~ 対象: 1月生まれの子どもと家族	ハーフバースデー フォトコーナー 1月 12日(月) 予約はいりません 写真撮影や誕生カード作り 10:00~11:00 (受付10:00~10:30) 対象: 生後6か月頃の 子どもと家族	1 2 3 休館 ※1月1日(木)~1月3日(土)は休館です	4	5	6	7 親子でほっこり♪ お正月あそび
8	9 おおきく なあれ! (身体測定) 9:30~10:30 13:45~14:15 相談会 【助産師】	10 パパも一緒に コマ作り	11 ファミリー コンサート サクソフォン アンサンブル Y	12 ハーフバースデー フォトコーナー 予約はいりません	13 相談会 【発達ステップ支援】	14 赤ちゃんの 待ち合わせ (0歳あつまれ)
15 相談会 【作業療法士】	16 相談会 【臨床発達心理士】	17 パパと一緒に WARAリズム 相談会 【言語聴覚士】	18 はいよち グランプリ 10:30~11:00 14:30~15:00 予約はいりません	19 リズミック ドリーム(1歳)	20 親子体操 (1歳半~2歳)	21 そのイヤイヤは なあに? 教えて子どもの イヤイヤ期 (臨床心理士講話) 相談会 【臨床心理士】 講話と相談
22 【PM】 1月生まれの おともだちの 誕生会 《予約制》	23 HAPPY BIRTHDAY 【AM】 1月生まれの おともだちの 誕生会 《予約制》	24 双子ちゃん 三つ子ちゃん あつまれ ~リアルトークと ふれあい遊び~	25 あつまれ! パパレンジャー 育休パパ・ 子育て中パパ・ プレパパの交流会	26 おおきく なあれ! (身体測定) 9:30~10:30 13:45~14:15 相談会 【助産師】	27 【PM】 赤ちゃんと スキンシップ (ベビーマッサージ)	28 骨盤エクササイズ 相談会 【栄養士】
29 骨盤エクササイズ 相談会 【栄養士】	30 節分小物作り	31				

新年も、楽しいパパイベントが
盛り沢山です。
一緒に楽しみましょう。



～なかよしのの広場で～
パパと一緒にコマ作り
1月 10日(土)
10:30~11:00
なかよしのの広場で
親子で楽しくコマ作りを
しましょう。
年齢に合わせたコマが作れますよ♪
予約はいりません
対象: 就学前の子どもと父親
母親と子どもの参加も可



1月イベント情報



11日(日) ファミリーコンサート

★ サクソフォンアンサンブル Y(ワイ) ★

今回はサクソフォンと打楽器のアンサンブルです♪

みんなで Y Y (ワイワイ) 楽しみましょう☆

10:00~11:00

対象: 就学前の子どもと家族・

妊娠中の方と家族

予約はいりません



24日(土) 双子ちゃん三つ子ちゃんあつまれ ~リアルトークとふれあい遊び~

双子ちゃん、三つ子ちゃん大集合！

一緒にふれあい遊びを楽しくしたり、多胎児の子育て
ならではの面白さや大変さも一緒におしゃべりしながら
分かち合いましょう。

かわいい制作も
家族で楽しみましょう♪



10:00~11:00

△要予約先着8組

受付: 1月4日(日)~

対象: 就学前の多胎児と家族

7日(水) 親子でほっこり♪お正月あそび

親子でほっこりと、新年の楽しいひとときを過ごしましょう。
なかよしのの広場でカルタ遊びや羽つきごっこなど、
お正月ならではの遊びを楽しみましょう♪

10:30~11:00

対象: 就学前の子どもと家族

予約はいりません



14日(水) 赤ちゃんの待ち合わせ～0歳あつまれ～

親子でふれあい遊びをしたり
ママ同士の楽しいおしゃべりタイムも
ありますよ♪

かわいい足形アートも作ります☆

10:00~11:00

△要予約抽選10組

受付: 12月26日(金)~1月6日(火)

対象: 0歳の子どもと家族【託児有】



29日(木) 節分小物作り

「鬼はそと、福はうち♪」
節分の前にかわいい鬼のお面や
豆まきポシェットと一緒に
作りましょう♪

10:00~10:30

210:40~11:10

△当日先着14組 各時間帯7組ずつ

実施(9時より受付)

対象: 就学前の子どもと家族



子育て支援 講座・講話

講座の受付方法について

● 講座のお申込みは電話、窓口、メールで受付をしています。
● メールで申込みの際は、保護者の氏名・お子様の氏名と年齢・連絡先・利用者証番号・託児の有無の
記入をお願いいたします。クッキングやお菓子作りは、アレルギーの有・無の記入もお願いいたします。

※ メールでの申し込みは抽選の講座に限ります。

先着の講座は、電話・窓口でのみの申し込みになりますのでご協力をお願いいたします。

● メールでの受付時間は開館時間の9:00~17:00です。当選された方のみ電話でご連絡いたします。

講座名	日時	定員・受付	対象者
パパと一緒にWARAリズム 講師: 大窪 美貴先生	17日(土) 10:00~11:00	要予約先着8組 受付 12月26日~	生後2カ月~1歳半の子どもと父親 (母親も一緒に参加可)【託児有】
リズミックドリーム(1歳) 講師: 益満 珠美先生 他	20日(火) 10:15~11:15	要予約抽選10組 受付 1月6日~12日	1歳の子どもと親【託児有】
親子体操(1歳半~2歳) 講師: 長瀬 浩子先生	21日(水) 10:00~11:00	要予約抽選10組 受付 1月7日~1月13日	1歳半~2歳の子どもと親 【託児有】
講話「そのイヤイヤはなあに? 教えて子どものイヤイヤ期」 講師: 木治屋 志保先生(臨床心理士)	22日(木) 14:00~15:00 午後開催	要予約先着10名 受付 1月8日~	就学前の子どもの親【託児有】
【PM】 赤ちゃんとスキンシップ(ベビーマッサージ) 講師: 大窪 美貴先生	27日(火) 14:00~15:00 午後開催	要予約抽選11組 受付 1月13日~19日	0歳の子どもと親【託児有】
骨盤エクササイズ 講師: 今泉 美貴先生	28日(水) 10:00~11:00	要予約抽選10名 受付 1月14日~20日	就学前の子どもの親【託児有】

パパと一緒にWARAリズム

1月 17日(土)

10:00~11:00

親子で遊びながら、姿勢やバランスが
育つ楽しい運動遊びです♪
パパならではの遊び方を
楽しく学びましょう☆

△要予約先着8組 △受付 12月26日(金)~
対象: 生後2カ月~1歳半の子どもと父親
(母親も一緒に参加可)【託児有】

パパと一緒に遊びの レベルアップ☆



あつまれ! パパレンジャー 育休パパ子育て中パパプレパパの交流会

1月 25日(日)

10:00~11:00

簡単スイートポテトを作りながら
パパの子育て話や情報共有をしましょう!!
プレパパも、大歓迎です!!

△要予約先着6名程度 △受付 1月15日(木)~
対象: 育休取得中・子育て中の父親・
育休取得を考えている父親・プレパパ【託児有】



☆なかよしのミニイベント☆

毎日、午前と午後の2回行っています。

①10:45~11:00 ②14:30~14:45
☆歌遊びやシアター、絵本の読み聞かせなど
みんなで楽しみましょう。遊びに来てね。

※7日(水)親子でほっこり♪お正月あそび、
10日(土)パパと一緒にコマ作り
11日(日)ファミリーコンサートの日は、
午前のミニイベントがお休みです。

※ 18日(日)はいよちグランプリの日は、
午前午後のミニイベントがお休みです。

1月・2月の相談会

★専門相談は、ご希望に応じ相談室または、こども広場でお子さんと一緒に気軽にお話しすることができます。お悩みの内容に応じてそれぞれの専門の先生が優しく親身に相談にのってください。

予約は、電話またはスタッフにお声掛けください。

相談名	内容	相談日時	予約
助産師相談	卒乳や断乳、産後のお母さんの身体のケアなどについて	1月：9日(金)・26日(月)10:00~12:00 2月：2日(月)赤ちゃんの待ち合わせ10:00~11:00 相談11:00~12:00 20日(金)10:00~12:00	要予約 イベント受付 1/19~
発達ステップ支援	子どもの発達や療育について ※予約締切が相談日の一週間前となります。	1月：13日(火) 予約締切 1/6 2月：17日(火) 予約締切 2/10 両月共に10:15~11:30	要予約
栄養士相談	離乳食や子どもの食事について	1月：14日(水)・28日(水) 2月：4日(水)・25日(水) 両月共に10:00~12:00	要予約
作業療法士相談	日常の体の使い方やおもちゃの選び方について	1月：15日(木)10:00~12:00 2月：お休み	要予約
臨床発達心理士相談	子どもの発達や心の不安などについて	1月：16日(金) 2月：10日(火) 両月共に10:00~12:00	要予約
言語聴覚士相談	吃音や言葉の遅れ、発音の事、お口の使い方などについて	1月：17日(土) 2月：7日(土) 両月共に14:00~16:00	要予約
臨床心理士相談	お母さんの育児不安 子どもの情緒面について	1月：22日(木)講話14:00~15:00 相談15:00~16:00 2月：お休み	要予約 講話受付 1/8~
理学療法士相談	寝返りや歩く、立つなどの動作について	1月：お休み 2月：19日(木) 講話10:00~11:00 相談11:00~12:00	要予約 講話受付 2/5~
スタッフによる育ちの相談窓口	子育てで気になることなど 気軽にご相談下さい。	随時行っています	不要

利用の際のお願い事・お知らせ

♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願いいたします。

♪保護者がトイレに行かれなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いがスタッフに声をお掛けください。昼食やおやつを食べる時間は、11:30~14:00の間、研修室を開放しています。どうぞご利用ください。

※研修・講座の都合上、時間の変更がある場合があります。ご了承ください。

♪使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。

♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお願いいたします。

♪駐車場はなかよしの施設側には5台分(身障者用含)準備しております。
北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。



2月 イベント・講座予定

イベント名	日付	時間	参加費	定員・受付	対象者
にこにこ豆まき節分会	1日(日)	10:30~11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
赤ちゃんの待ち合わせ (0歳あつまれ) 助産師さんと一緒に	2日(月)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10名 受付 1月19日~25日	0歳の子どもと親【託児有】
作って飾ろう！	3日(火)	10:00~10:30 10:40~11:10	なし	当日先着14組 各時間帯7組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
笑って始めるトイレトレーニング	4日(水)	10:00~11:00	なし	要予約先着10名 受付 1月21日~	就学前の子どもの親【託児有】
離乳食講座 ～とりわけ離乳食の作り方～	5日(木)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10名 受付 1月22日~1月28日	離乳食期の子どもを持つ親・ これから離乳食を始める方も可能【託児有】
親子体操 (1歳~1歳半)	6日(金)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 1月23日~29日	1歳~1歳半の子どもと親【託児有】
楽しいリズム遊び(0歳)	7日(土)	10:15~11:15	なし	要予約抽選10組 受付 1月24日~30日	0歳の子どもと親【託児有】
なかよしの音楽会	8日(日)	10:00~11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族・ 妊娠中の方と家族
おおきくなあれ！(身体測定)	9日(月) 23日(月)	9:30~10:30 13:45~14:15	なし	なし	就学前の子どもと家族
ハーフ(6ヶ月)バースデー フォトコーナー	11日(水)	10:00~11:00	なし	なし (受付は10:00~10:30となります)	生後6か月頃のおともだちと家族
産後ヨガ	12日(木)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10名 受付 1月29日~2月4日	生後1カ月~1歳半の子どもの親【託児有】
子育て世代のミニマネー講座	13日(金)	10:00~11:00	なし	要予約先着10名 受付 1月30日~	就学前の子どもの親 妊娠中の方【託児有】
ママのメイク講座	14日(土)	10:00~11:00	なし	要予約先着10名 受付 1月31日~	就学前の子どもの母親【託児有】
パパと一緒に赤ちゃんと スキンシップ(ベビーマッサージ)	15日(日)	10:00~11:00	なし	要予約先着11組 受付 2月1日~	0歳の子どもと父親 (母親も一緒に参加可)【託児有】
レッツ!エンジョイ!かごんまライフ 転勤族集まれ(郷土菓子作り)	16日(月)	10:00~11:00	なし	要予約先着8名 受付 1月4日~	就学前の子どもを持つ転勤族の 親・市外・県外出身の親【託児有】
子どもの応急手当について (日本赤十字社)	17日(火)	10:00~11:00	なし	要予約先着10名 受付 2月3日~	就学前の子どもの親【託児有】
体幹筋を使った運動遊び (理学療法士による講話と実践)	19日(木)	10:00~11:00	なし	要予約先着10名 受付 2月5日~	つたい歩きが始まった子どもから 3歳頃の子どもを持つ親【託児有】 ※前半は講話・後半は子どもと実践
なかよしのマルシェ (リユース交換会)	21日(土)	9:30~10:00 10:15~10:40	なし	要予約先着14組(各時間帯7組) 受付 2月7日~ 提供品搬入 2月16日~	就学前の子どもと家族
はいよちグランプリ	22日(日)	10:30~11:00 14:30~15:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
2月生まれの おともだちの誕生会	24日(火)	(カード作り) 9:45~10:15 (誕生会) 10:30~11:15	なし	要予約先着10組 受付 2月1日~	2月生まれの子どもと家族
ひな祭り小物作り	26日(木)	10:00~10:30 10:40~11:10	なし	当日先着14組 各時間帯7組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
ベビーダンス	27日(金)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 2月13日~19日	首すわり~1歳末満の子どもと親 スリング又は抱っこ紐持参【託児有】

※イベント・講座の内容は都合により変更する場合があります。ご了承ください。



イベントについて詳しく知りたい方はお気軽にスタッフにお尋ねくださいね♪