



開館時間 9:00~17:00

日	月	火	水	木	金	土
1月生まれのおともだちの誕生会 1月 23日 (金) 《予約制》 カード作り 9:45~10:15 誕生会 10:30~11:15 要予約先着10組 受付 1月4日~ 対象: 1月生まれの子どもと家族		ハーフバースデー フォトコーナー 1月 12日 (月) 予約はいりません 写真撮影や誕生カード作り 10:00~11:00 (受付 10:00~10:30) 対象: 生後6か月頃の子どもと家族	休館 ※1月1日(木)~1月3日(土)は休館です			
4	5	6	7	8	9	10
			親子でほっこり♪ お正月あそび 	 おおきくなあれ! (身体測定) 9:30~10:30 13:45~14:15 相談会 【助産師】	 パパと一緒にコマ作り 	
11	12	13	14	15	16	17
ファミリーコンサート サクソフォンアンサンブル Y 	ハーフバースデー フォトコーナー 予約はいりません 	 相談会 【発達ステップ支援】	 赤ちゃんの待ち合わせ (0歳あつまれ) 相談会 【栄養士】	 相談会 【作業療法士】	 相談会 【臨床発達心理士】	 パパと一緒にWARAリズム 相談会 【言語聴覚士】
18	19	20	21	22 (PM)	23	24
はいよちグランプリ 10:30~11:00 14:30~15:00 予約はいりません	 リズミックドリーム(1歳) 	リズミックドリーム(1歳) 	親子体操 (1歳半~2歳) 	そのイヤイヤはなあに? 教えて子どものイヤイヤ期 (臨床心理士講話) 相談会 【臨床心理士】 講話と相談	HAPPY BIRTHDAY 【AM】 1月生まれのおともだちの誕生会 《予約制》	双子ちゃん三つ子ちゃんあつまれ ~リアルトークとふれあい遊び~
25	26	27 (PM)	28	29	30	31
あつまれ! パパレンジャー 育休パパ・子育て中パパ・プレパパの交流会 	おおきくなあれ! (身体測定) 9:30~10:30 13:45~14:15 相談会 【助産師】	赤ちゃんとのスキンシップ (ベビーマッサージ) 	骨盤エクササイズ 	節分小物作り 		

1月イベント情報



11日(日) ファミリーコンサート

☆ サクソフォン アンサンブル Y(ワイ) ☆

今回はサクソフォンと打楽器のアンサンブルです♪

みんなで Y Y (ワイワイ) 楽しみましょう☆

🕒 10:00~11:00

対象: 就学前の子どもと家族・妊娠中の方と家族

予約はいりません



24日(土) 双子ちゃん三つ子ちゃんあつまれ ~リアルトークとふれあい遊び~

双子ちゃん、三つ子ちゃん大集合!!
一緒にふれあい遊びを楽しんだり、多胎児の育て方ならではの面白さや大変さも一緒におしゃべりしながら分かち合いましょ。

かわいい制作も家族で楽しみましょ♪



🕒 10:00~11:00

◇要予約先着8組

受付: 1月4日(日)~

対象: 就学前の多胎児と家族

<講座の受付方法について>

●講座のお申込みは電話、窓口、メールで受付をしています。

●メールで申込みの際は、保護者の氏名・お子様の氏名と年齢・連絡先・利用者証番号・託児の有無の記入をお願いいたします。クッキングやお菓子作りは、アレルギーの有・無の記入もお願いいたします。

※ メールでの申し込みは抽選の講座に限ります。

先着の講座は、電話・窓口でのみの申し込みになりますのでご協力をお願いいたします。

●メールでの受付時間は開館時間の9:00~17:00です。当選された方のみ電話でご連絡いたします。

子育て支援講座・講話

講座名	日時	定員・受付	対象者
パパと一緒にWARAリズム 講師: 大窪 美貴先生	17日(土) 10:00~11:00	要予約先着8組 受付 12月26日~	生後2カ月~1歳半の子どもと父親 (母親も一緒に参加可)【託児有】
リズムックドリーム(1歳) 講師: 益満 珠美先生 他	20日(火) 10:15~11:15	要予約抽選10組 受付 1月6日~12日	1歳の子どもと親【託児有】
親子体操(1歳半~2歳) 講師: 長濱 浩子先生	21日(水) 10:00~11:00	要予約抽選10組 受付 1月7日~1月13日	1歳半~2歳の子どもと親【託児有】
講話「そのイヤイヤはなあに? 教えて子どものイヤイヤ期」 講師: 木治屋 志保先生(臨床心理士)	22日(木) 14:00~15:00 午後開催	要予約先着10名 受付 1月8日~	就学前の子どもの親【託児有】
[PM] 赤ちゃんとのスキンシップ(ベビーマッサージ) 講師: 大窪 美貴先生	27日(火) 14:00~15:00 午後開催	要予約抽選11組 受付 1月13日~19日	0歳の子どもと親【託児有】
骨盤エクササイズ 講師: 今泉 美貴先生	28日(水) 10:00~11:00	要予約抽選10名 受付 1月14日~20日	就学前の子どもの親【託児有】

新年も、楽しいパパイベントが盛り沢山です。一緒に楽しみましょ。



~なかよしのでの広場で~

パパと一緒にコマ作り

1月 10日 (土)

🕒 10:30~11:00

なかよしのでの広場で親子で楽しくコマ作りをしましょ。
年齢に合わせたコマが作れますよ♪

予約は要りません

対象: 就学前の子どもと父親
母親と子どもの参加も可



パパと一緒にWARAリズム

1月 17日 (土)

🕒 10:00~11:00

親子で遊びながら、姿勢やバランスが育つ楽しい運動遊びです♪
パパならではの遊び方を楽しく学びましょ☆

◇要予約先着8組 ◇受付 12月26日(金)~

対象: 生後2カ月~1歳半の子どもと父親
(母親も一緒に参加可)【託児有】

パパと一緒に遊びのレベルアップ☆



あつまれ! パパレンジャー

育休/パパ子育て中/パパプレ/パパの交流会

1月 25日 (日)

🕒 10:00~11:00

簡単スイーツポテトを作りながら
パパの子育て話や情報共有をしましょ!!
プレ/パパも、大歓迎です!

◇要予約先着6名程度 ◇受付 1月15日(木)~

対象: 育休取得中・子育て中の父親・
育休取得を考えている父親・プレ/パパ【託児有】



☆なかよしのミニイベント☆

毎日、午前と午後の2回行っています。

①10:45～11:00 ②14:30～14:45

☆歌遊びやシアター、絵本の読み聞かせなど

みんなで楽しみましょう。遊びに来てね。

※7日(水)親子でほっこり♪お正月あそび、

10日(土)パパも一緒にコマ作り

11日(日)ファミリーコンサートの日は、

午前のミニイベントがお休みです。

※18日(日)はいよちグランプリの日は、

午前午後のミニイベントがお休みです。

1月・2月の相談会

★専門相談は、ご希望に応じ相談室または、こども広場内でお子さんと一緒に気軽にお話することができます。お悩みの内容に応じてそれぞれの専門の先生が優しく親身に相談にのってくださいます。

予約は、電話またはスタッフにお声掛けください。

相談名	内容	相談日時	予約
助産師相談	卒乳や断乳、産後のお母さんの 身体のケアなどについて	1月： 9日(金)・26日(月)10:00～12:00 2月： 2日(月)赤ちゃんの待ち合わせ10:00～11:00 相談11:00～12:00 20日(金)10:00～12:00	要予約 イベント受付 1/19～
発達ステップ支援	子どもの発達や療育について ※予約締切が相談日の一週間前と なります。	1月：13日(火) 予約締切 1/6 2月：17日(火) 予約締切 2/10 両月共に10:15～11:30	要予約
栄養士相談	離乳食や子どもの食事について	1月：14日(水)・28日(水) 2月： 4日(水)・25日(水) 両月共に10:00～12:00	要予約
作業療法士相談	日常の体の使い方やおもちゃの 選び方について	1月：15日(木)10:00～12:00 2月：お休み	要予約
臨床発達心理士相談	子どもの発達や心の不安などに ついて	1月：16日(金) 2月：10日(火) 両月共に10:00～12:00	要予約
言語聴覚士相談	吃音や言葉の遅れ、発音の事、 お口の使い方などについて	1月：17日(土) 2月： 7日(土) 両月共に14:00～16:00	要予約
臨床心理士相談	お母さんの育児不安 子どもの情緒面について	1月：22日(木)講話14:00～15:00 相談15:00～16:00 2月：お休み	要予約 講話受付 1/8～
理学療法士相談	寝返りや歩く、立つなどの動作 について	1月：お休み 2月：19日(木) 講話10:00～11:00 相談11:00～12:00	要予約 講話受付 2/5～
スタッフによる 育ちの相談窓口	子育てで気になることなど 気軽にご相談下さい。	随時行っています	不要

利用の際のお願い事・お知らせ

♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願いいたします。

♪保護者がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いかスタッフに声をお掛けください。昼食やおやつを食べる時間は、11:30～14:00の間、研修室を開放しています。どうぞご利用ください。

※研修・講座の都合上、時間の変更がある場合があります。ご了承ください。

♪使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。

♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお願いいたします。

♪駐車場はなかよしの施設側には5台分(身障者用含)準備してあります。
北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。

なかよしのショット📷



2月 イベント・講座予定

イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
にこにこ豆まき節分会	1日(日)	10:30～11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
赤ちゃんの待ち合わせ (0歳あつまれ) 助産師さんと一緒に	2日(月)	10:00～11:00	なし	要予約抽選10名 受付 1月19日～25日	0歳の子どもと親【託児有】
作って飾ろう！	3日(火)	10:00～10:30 10:40～11:10	なし	当日先着14組 各時間帯7組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
笑って始めるトイレトレーニング	4日(水)	10:00～11:00	なし	要予約先着10名 受付 1月21日～	就学前の子どもの親【託児有】
離乳食講座 ～とりわけ離乳食の作り方～	5日(木)	10:00～11:00	なし	要予約抽選10名 受付 1月22日～1月28日	離乳食期の子どもを持つ親・ これから離乳食を始める方も可能 【託児有】
親子体操(1歳～1歳半)	6日(金)	10:00～11:00	なし	要予約抽選10組 受付 1月23日～29日	1歳～1歳半の子どもと親 【託児有】
楽しいリズム遊び(0歳)	7日(土)	10:15～11:15	なし	要予約抽選10組 受付 1月24日～30日	0歳の子どもと親【託児有】
なかよしの音楽会	8日(日)	10:00～11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族・ 妊娠中の方と家族
おおきくなあれ！(身体測定)	9日(月) 23日(月)	9:30～10:30 13:45～14:15	なし	なし	就学前の子どもと家族
ハーフ(6ヶ月)バースデー フォトコーナー	11日(水)	10:00～11:00	なし	なし (受付は10:00～10:30となります)	生後6か月頃のおともだちと家族
産後ヨガ	12日(木)	10:00～11:00	なし	要予約抽選10名 受付 1月29日～2月4日	生後1カ月～1歳半の子どもの親 【託児有】
子育て世代のミニマネー講座	13日(金)	10:00～11:00	なし	要予約先着10名 受付 1月30日～	就学前の子どもの親 妊娠中の方【託児有】
ママのメイク講座	14日(土)	10:00～11:00	なし	要予約先着10名 受付 1月31日～	就学前の子どもの母親【託児有】
パパと一緒に赤ちゃんと スキンシップ(ベビーマッサージ)	15日(日)	10:00～11:00	なし	要予約先着11組 受付 2月1日～	0歳の子どもと父親 (母親と一緒に参加可)【託児有】
レッツ!エンジョイ!かごんまライフ 転動族集まれ(郷土菓子作り)	16日(月)	10:00～11:00	なし	要予約先着8名 受付 1月4日～	就学前の子どもを持つ転動族の 親・市外・県外出身の親 【託児有】
子どもの応急手当について (日本赤十字社)	17日(火)	10:00～11:00	なし	要予約先着10名 受付 2月3日～	就学前の子どもの親【託児有】
体幹筋を使った運動遊び (理学療法士による講話と実践)	19日(木)	10:00～11:00	なし	要予約先着10名 受付 2月5日～	つたい歩きが始まった子どもから 3歳頃の子どもを持つ親【託児有】 ※前半は講話・後半は子どもと実践
なかよしのマルシェ (リユース交換会)	21日(土)	9:30～10:00 10:15～10:40	なし	要予約先着14組(各時間帯7組) 受付 2月7日～ 提供品搬入 2月16日～	就学前の子どもと家族
はいよちグランプリ	22日(日)	10:30～11:00 14:30～15:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
2月生まれの おともだちの誕生会	24日(火)	(カード作り) 9:45～10:15 (誕生会) 10:30～11:15	なし	要予約先着10組 受付 2月1日～	2月生まれの子どもと家族
ひな祭り小物作り	26日(木)	10:00～10:30 10:40～11:10	なし	当日先着14組 各時間帯7組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
ベビーダンス	27日(金)	10:00～11:00	なし	要予約抽選10組 受付 2月13日～19日	首すわり～1歳未満の子どもと親 スリング又は抱っこ紐持参 【託児有】

※イベント・講座の内容は都合により変更する場合があります。ご了承ください。



イベントについて詳しく知りたい方はお気軽にスタッフにお尋ねくださいね♪