



開館時間 9:00~17:00

<http://nakayoshino.net/>  
 ホームページも見てね


日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> 赤ちゃんの待ち合わせ (0歳あつまれ)	<b>2</b> 未来につながる 0~6歳の育ち (臨床発達心理士) 相談会 【臨床発達心理士】 講話と相談	<b>3</b> 作って飾ろう	<b>4 AM</b> 赤ちゃんと スキンシップ (ベビーマッサージ)	<b>5</b> 子どもの口の 機能と歯磨きの 仕方について (歯科衛生士講話)	<b>6</b> リズミック ドリーム(広場)
	<b>7</b> パパと ベビーダンス 	<b>8</b> おおきく なれ! (身体測定) 9:30~10:30 13:45~14:15 相談会 【助産師】	<b>9</b> クレイアート (お正月)	<b>10</b> 親子冬野菜 クッキング	<b>11</b> リフレッシュ ヨガ	<b>12</b> 親子体操 (広場)
	<b>14</b> ハーフバースデー フォトコーナー 予約はいりません	<b>15</b> 	<b>16</b> クリスマス 小物作り	<b>17 PM</b> 赤ちゃんと スキンシップ (ベビーマッサージ)	<b>18 HAPPY BIRTHDAY [AM]</b> 12月生まれの おともだちの 誕生会 【予約制】	<b>19</b> フラワー アレンジメント (クリスマス リース)
	<b>21</b> なかよしの 音楽会 ~クリスマス コンサート~	<b>22</b> 	<b>23</b> ママのおしゃべり 交流会 おしゃべりしたい ママあつまれ! 「ようこそ なかよしの茶屋へ」	<b>24</b> 	<b>25</b> おおきく なれ! (身体測定) 9:30~10:30 13:45~14:15	<b>26</b> 歳忘れ!! はいよち グランプリ 10:30~11:00 14:30~15:00 予約はいりません
	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30 休館</b>	<b>31</b>	<b>12月生まれの おともだちの誕生会</b> <b>12月 18日 (木)</b> <b>《予約制》</b> カード作り 9:45~10:15 誕生会10:30~11:15 要予約先着10組 受付 12月1日~ 対象: 12月生まれの子どもと家族	
<b>12月29日(月)~1月3日(土)は 年末年始のため休館となります 年始は1月4日(日)9時から 開館いたします</b>						



## 親子冬野菜クッキング

12月 10日 (水)  
09:30~11:00なかよしのの管理栄養士と一緒に  
簡単に出来る美味しい料理を  
親子で作りましょう♪◇要予約抽選3組  
◇受付 11月26日(水)~12月2日(火)  
《材料費: 実費》

対象: 2歳以上の子どもと親【託児有】

## メニュー ☆食物繊維を沢山摂ろう☆

食物繊維たっぷり  
冬野菜シチュー

## 小松菜とチーズのチヂミ

## くるくるさつま芋ロール



## 12月イベント情報

1日(月)赤ちゃんの待ち合わせ  
～0歳あつまれ～

楽しいわらべ遊びやママ同士の  
ふれあい遊び、おしゃべりタイムも  
あります。  
かわいい足形アートも作りますよ♪  
①10:00~11:00  
◇要予約抽選10組  
受付: 11月17日(月)~23日(日)  
対象: 0歳の子どもと家族【託児有】

20日(土) みんなでメリークリスマス  
(クリスマス会)

ハンドベル演奏やクリスマスソングを楽しんだり  
ゆかいな劇を見たりして過ごしましょう。  
スペシャルサンタさんもやってくるよ☆  
プレゼントあるかな～♪  
お楽しみに!♪☆  
①10:15~11:00  
対象: 就学前の子どもと家族  
☆100名程度の未就学児にプレゼント有☆  
予約はいりません



## 3日(水) 「作って飾ろう！」

## テーマ「カラフルクリスマスリース」

①10:00~10:30  
②10:40~11:10  
◇当日先着14組 各時間帯7組ずつ  
実施 (9時より受付)  
対象: 就学前の子どもと家族



## 16日(火) クリスマス小物作り

「リンクリン♪」  
かわいい音のなるマラカスの  
サンタさんやトナカイさんを作  
りましょう♪  
①10:00~10:30  
②10:40~11:10  
◇当日先着14組 各時間帯7組ずつ  
実施 (9時より受付)

23日(火) ママのおしゃべり交流会  
～おしゃべりしたいママあつまれ～  
「ようこそ なかよしの茶屋へ」

今回は簡単に出来る和菓子を作りながら  
和気あいあい楽しくおしゃべりを  
しましょう♪ご希望に応じて  
お抹茶も点てますよ♪  
①10:00~11:00  
◇要予約先着6組  
受付: 12月1日(火)~  
対象: 就学前の子どもの親【託児有】



## 子育て支援

## &lt;講座の受付方法について&gt;

●講座のお申込みは電話、窓口、メールで受付をしています。  
●メールで申込みの際は、保護者の氏名・お子様の氏名と年齢・連絡先・利用者証番号・託児の有無の  
記入をお願いいたします。

※ メールでの申し込みは抽選の講座に限ります。

先着の講座は、電話・窓口でのみの申し込みになりますのでご協力をお願いいたします。

●メールでの受付時間は開館時間の9:00~17:00です。当選された方のみ電話でご連絡いたします。

講座名	日時	定員・受付	対象者
未来につながる 0~6歳の育ちについて 講師: 内野 麻美先生(臨床発達心理士)	2日(火) 10:00~11:00	要予約先着10名 受付 11月18日~	就学前の子どもの親【託児有】
[AM] 赤ちゃんとスキンシップ(ベビーマッサージ) 講師: 大窪 美貴先生	4日(木) 10:00~11:00	要予約抽選11組 受付 11月20日~26日	0歳の子どもと親【託児有】
子どもの口の機能と歯磨きの仕方について 講師: 真田 紀子先生(歯科衛生士)	5日(金) 10:00~11:00	要予約先着10名 受付 11月21日~	就学前の子どもの親【託児有】
なかよしのの広場でリズミックドリーム 講師: 益満 珠美先生 他	6日(土) 10:15~11:15	なし	就学前の子どもと家族
パパとベビーダンス 講師: 鳥越 紫づ花先生	7日(日) 10:00~11:00	要予約先着8組 受付 11月16日~	首すわり~1歳未満の子どもと父親 スリリング又は抱っこ紐持参 (母親も一緒に参加可)【託児有】
クレイアート(お正月)	9日(火) 10:00~11:00	要予約抽選8名 受付 11月25日~12月1日	就学前の子どもの親【託児有】 《材料費: 500円》
リフレッシュヨガ 講師: 菊田 まり子先生	11日(木) 10:00~11:00	要予約抽選10名 受付 11月27日~12月3日	就学前の子どもの親【託児有】
なかよしのの広場で親子体操 講師: 長瀬 浩子先生	12日(金) 10:00~11:00	なし	就学前の子どもと家族
[PM] 赤ちゃんとスキンシップ(ベビーマッサージ) 講師: 大窪 美貴先生	17日(水) 14:00~15:00 午後開催	要予約抽選11組 受付 12月3日~9日	0歳の子どもと親【託児有】
フラワーアレンジ(クリスマスリース) 講師: 西帯野 なお子先生	19日(金) 10:00~11:00	要予約抽選10名 受付 12月5日~11日	就学前の子どもの親【託児有】 《材料費: 800円》

☆なかよしのミニイベント☆

毎日、午前と午後の2回行っています。

①10:45~11:00 ②14:30~14:45

☆歌遊びやシアター、絵本の読み聞かせなどみんなで楽しみましょう。遊びに来てね。

※6日(土)広場でリズミックドリーム、12日(金)広場で親子体操、

20日(土)みんなでメリークリスマス、

21日(日)なかよしの音楽会の日は、

午前のミニイベントがお休みです。

※ 27日(土)歳忘れ!!はいよちグランプリの日は、午前午後のミニイベントがお休みです。

なかよしの音楽会  
～クリスマスコンサート～

21日(日) 10:00~11:00



大澤敏子先生の素敵な歌声が、木のぬくもりあふれる天然音響「なかよしの広場」を優しく包み込む、素敵な1時間です♪  
家族で気軽にクリスマスコンサートを楽しみましょう♪

対象：就学前の子どもと家族・妊娠中の方と家族



予約はいりません

12月・1月の相談会

★専門相談は、ご希望に応じ相談室または、こども広場でお子さんと一緒に気軽にお話することができます。お悩みの内容に応じてそれぞれの専門の先生が優しく親身に相談にのってください。  
予約は、電話またはスタッフにお声掛けください。

相談名	内容	相談日時	予約
臨床発達心理士相談	子どもの発達や心の不安などについて	12月：2日(火)講話10:00~11:00 相談11:00~12:00 1月：16日(金)10:00~12:00	要予約 講話受付 11/18~
栄養士相談	離乳食や子どもの食事について	12月：3日(水)・17日(水) 1月：14日(水)・28日(水) 両月共に10:00~12:00	要予約
助産師相談	卒乳や断乳、産後のお母さんの身体のケアなどについて	12月：8日(月)・22日(月) 1月：9日(金)・26日(月) 両月共に10:00~12:00	要予約
発達ステップ支援	子どもの発達や療育について ※予約締切が相談日の一週間前となります。	12月：9日(火) 予約締切 12/2 1月：13日(火) 予約締切 1/6 両月共に10:15~11:30	要予約
理学療法士相談	寝返りや歩く、立つなどの動作について	12月：11日(木)10:00~12:00 1月：お休み	要予約
言語聴覚士相談	吃音や言葉の遅れ、発音の事、お口の使い方などについて	12月：20日(土) 1月：17日(土) 両月共に14:00~16:00	要予約
作業療法士相談	日常の体の使い方やおもちゃの選び方について	12月：お休み 1月：15日(木) 両月共に10:00~12:00	要予約
臨床心理士相談	お母さんの育児不安 子どもの情緒面について	12月：お休み 1月：22日(木)講話14:00~15:00 相談15:00~16:00	要予約 講話受付 1/8~
スタッフによる育ちの相談窓口	子育てで気になることなど 気軽にご相談下さい。	随時行っています	不要

利用の際のお願い事・お知らせ

♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願いいたします。

♪保護者がトイレに行かれなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いがスタッフに声をお掛けください。昼食やおやつを食べる時間は、11:30~14:00の間、研修室を開放しています。どうぞご利用ください。

※研修・講座の都合上、時間の変更がある場合があります。ご了承ください。

♪使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。

♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお願いいたします。

♪駐車場はなかよしの施設側には5台分(身障者用含)準備しております。  
北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。



1月 イベント・講座予定

イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
親子でほっこり♪お正月あそび	7日(水)	10:30~11:00 14:30~15:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
おおきくなあれ！(身体測定)	9日(金) 26日(月)	9:30~10:30 13:45~14:15	なし	なし	就学前の子どもと家族
パパと一緒にコマ作り	10日(土)	10:30~11:00	なし	なし	就学前の子どもと父親 (母親と子どもの参加可)
ファミリーコンサート	11日(日)	10:00~11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族 妊娠中の方と家族
ハーフ(6ヶ月)バースデー フォトコーナー	12日(月)	10:00~11:00	なし <small>(受付は10:00~10:30となります)</small>	なし	生後6か月頃の子どもと家族
作って飾ろう！	13日(火)	10:00~10:30 10:40~11:10	なし	当日先着14組 各時間帯7組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
赤ちゃんの待ち合わせ (0歳あつまれ)	14日(水)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 12月26日~1月6日	0歳の子どもと親【託児有】
パパと一緒にWARAリズム	17日(土)	10:00~11:00	なし	要予約先着8組 受付 12月26日~	生後2カ月~1歳半の子どもと父親(母親も一緒に参加可) 【託児有】
はいよちグランプリ	18日(日)	10:30~11:00 14:30~15:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
リズミックドリーム(1歳)	20日(火)	10:15~11:15	なし	要予約抽選10組 受付 1月6日~12日	1歳の子どもと親【託児有】
親子体操(1歳半~2歳)	21日(水)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 1月7日~1月13日	1歳半~2歳の子どもと親 【託児有】
イヤイヤ期の関わり方について (臨床心理士講話)	22日(木)	10:00~11:00	なし	要予約先着10名 受付 1月8日~	就学前の子どもの親【託児有】
1月生まれのおともだちの誕生会	23日(金)	(カード作り) 9:45~10:15 (誕生会) 10:30~11:15	なし	要予約先着10組 受付 1月4日~	1月生まれの子どもと家族
双子・三つ子あつまれ ～リアルトークとふれあい遊び～	24日(土)	10:00~11:00	なし	要予約先着8組 受付 1月4日~	就学前の多胎児の子どもと親・ 多胎児を妊娠中の家族【託児有】
あつまれ！パパレンジャー 育休パパ・子育て中パパ・ プレパパ交流会	25日(日)	10:00~11:00	なし	要予約先着6名程度 受付 1月5日~	育休取得中・子育て中の父親・ 育休取得を考えている父親・ プレパパ【託児有】
【PM】赤ちゃんとスキンシップ (ベビーマッサージ)	27日(火)	14:00~15:00 <small>午後開催</small>	なし	要予約抽選11組 受付 1月13日~19日	0歳の子どもと親【託児有】
骨盤エクササイズ	28日(水)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10名 受付 1月14日~20日	就学前の子どもの親【託児有】

\*イベント・講座の内容は都合により変更する場合があります。ご了承ください。

イベントについて  
詳しく知りたい方は  
お気軽にスタッフに  
お尋ねくださいね♪

なかよしの ハロウィンショット

