

日	月	火	水	木	金	土
11月生まれのおともだちの誕生会 11月20日(木)《予約制》 カード作り 9:45～10:15 誕生会10:30～11:15 要予約先着10組 受付 11月1日～ 対象：11月生まれの子どもと家族 			ハーフバースデー フォトコーナー 11月23日(日) 予約はいりません 写真撮影や誕生カード作りをします 10:00～11:00 (受付は10:00～10:45となります) 対象：生後6か月頃の子どもと家族 		1  おおきく なあれ！ (身体測定) 9:30～10:30 13:45～14:15	
2  はいよち グランプリ 10:30～11:00 14:30～15:00 予約はいりません	3  パパも一緒に 作って遊ぼう！ ペットボトル カー作り 	4 	5 作って飾ろう	6  成長を促す 子どもの 褒め方について 相談会 【作業療法士】 講話と相談	7  相談会 【臨床発達心理士】	8  あつまれ！ パパレンジャー 育休パパ 子育て中パパ プレパパ交流会
9  シェラトン シェフに学ぶ パパと一緒に クッキング	10  相談会 【助産師】	11  伝承あそび 相談会 【発達ステップ支援】	12  相談会 【栄養士】	13  相談会 【臨床心理士】	14  親子体操 (1歳)	15  笑って始める トイレ トレーニング
16  ファミリー コンサート	17 【AM】  赤ちゃん と スキンシップ (ベビーマッサージ)	18 【PM】 消火避難訓練 (自主訓練)	19  ストレッチポール	20  11月生まれの おともだちの 誕生会 《予約制》	21 	22  びよびよフェスタ 2025 歌っておどって お店もいっぱい 
23  【AM】 ハーフバースデー フォトコーナー 予約はいりません	24  おおきく なあれ！ (身体測定) 9:30～10:30 13:45～14:15	25  ママの手作り おもちゃ工房 「お手伝い そうじき」	26  楽しい リズム遊び(1歳) 相談会 【栄養士】	27 働きたい ママ、パパの 就活応援講座 (ハローワーク かごしま)	28  相談会 【助産師】	29 【PM】  よちよち広場 (1歳あつまれ) 言語聴覚士さんと一緒に 相談会 【言語聴覚士】 よちよち広場と相談
30  ペアヨガ・ マタニティ ヨガ	パパも一緒に作って遊ぼう！ ペットボトルカー作り 11月3日(月) 10:30～11:00 なかよしのひろばで 親子で仲良く 制作を楽しみましょう♪ 予約は要りません 対象：就学前の子どもと父親 母親と子どもの参加も可		あつまれ！パパレンジャー 育休パパ子育て中パパプレパパ交流会 11月8日(土) 10:00～11:00 お喋りが苦手でも大丈夫です。 スタッフやパパ達と気軽に 子育てで交流しましょう。 ◇要予約先着6名程度◇受付 10月15日～ 対象：育休取得中・子育て中の父親・ 育休取得を考えている父親・プレパパ【託児有】		シェラトンシェフに学ぶ パパと一緒にクッキング 11月9日(日) 9:30～11:15 シェフと一緒に父子で簡単に出来 美味しい料理を作りましょう♪ ◇要予約先着8組◇受付 10月26日～ 《材料費：実費》 対象：2歳以上の子どもと父親【託児有】	

11月イベント情報

5日(水)「作って飾ろう！」
テーマ「ふくろうさんのお散歩」
 ①10:00～10:30
 ②10:40～11:10
 ◇当日先着14組 各時間帯7組ずつ
 実施(9時より受付)
 対象:就学前の子どもと家族

11日(火)伝承あそび
 「伝承あそび」は、日本で古くから子どもたちに親しまれてきた伝統的な遊びです。
 懐かしくて楽しい、昔の遊びを親子一緒に楽しみましょう。
 ①10:30～11:00
対象：就学前の子どもと家族
予約はいりません

22日(土) ぴよぴよフェスタ2025
歌っておどってお店もいっぱい
 ぴよぴよちゃんがいっぱいのお祭りです。
 みんなもぴよぴよちゃんになって一緒に遊んだり、お買い物や手作りおもちゃを作って楽しみましょう☆
 ①10:00～11:00
対象：就学前の子どもと家族

25日(火)ママの手作りおもちゃ工房
「お手伝いそうじき」
 今回はなかよしのでも子どもたちに大人気の「お手伝いそうじき」を作ります。
 ママのお手伝いが楽しくなる掃除機を我が子に作ってプレゼントしましょう。
 ①10:00～11:00
 ◇要予約抽選10名
 受付：11月11日(火)～17日(月)
対象:就学前の子どもの親【託児有】

29日(土) よちよち広場(1歳あつまれ)
言語聴覚士さんと一緒に **PM**
 言語聴覚士さんと一緒に、言葉につながる関わりについて話をしたり、ママ同士のおしゃべりやスタッフによる、ふれあい遊びを楽しみましょう♪
 ①14:00～15:00
 ◇要予約先着10組 受付：11月15日(土)～
対象：1歳の子どものと親【託児有】

＜講座の受付方法について＞ ●講座のお申込みは電話、窓口、メールで受付をしています。

- メールで申込みの際は、保護者の氏名・お子様の氏名と年齢・連絡先・利用者証番号・託児の有無の記入をお願いいたします。
- ※メールでの申し込みは抽選の講座に限ります。
- 先着の講座は、電話・窓口でのみの申し込みになりますのでご協力をお願いいたします。
- メールでの受付時間は開館時間の**9:00～17:00**です。当選された方のみ電話でご連絡いたします。

講座名	日時	定員・受付	対象者
成長を促す子どもの褒め方について 講師：鬼塚 靖一郎先生(作業療法士)	6日(木) 10:00～11:00	要予約先着10名 受付 10月23日～	就学前の子どもの親【託児有】
親子体操(1歳) 講師：長濱 浩子先生	14日(金) 10:00～11:00	要予約抽選10組 受付 10月31日～11月6日	1歳の子どものと親【託児有】
笑って始めるトイレトレーニング 講師：なかよしのスタッフ(看護師)	15日(土) 10:00～11:00	要予約先着10名 受付 11月1日～	就学前の子どもの親【託児有】
[AM] 赤ちゃんとのスキンシップ(ベビーマッサージ) 講師：大塚 美貴先生	17日(月) 10:00～11:00	要予約抽選11組 受付 11月3日～9日	0歳の子どものと親【託児有】
ストレッチポール 講師：樋之口 将輝先生	19日(水) 10:00～11:00	要予約抽選10名 受付 11月5日～11日	就学前の子どもの親【託児有】
楽しいリズム遊び(1歳) 講師：中村 千里先生	26日(水) 10:15～11:15	要予約抽選10組 受付 11月12日～18日	1歳の子どものと親【託児有】
働きたいママ・パパの就活応援講座 講師：ハローワークかごしま	27日(木) 10:00～11:00	要予約先着10名 受付 11月7日～17日	就学前の子どもの親【託児有】
ペアヨガ・マタニティヨガ 講師：園田 まり子先生	30日(日) 10:00～11:00	要予約先着8組 受付 11月16日～	就学前の子どもを持つ夫婦・祖父母・姉妹・プレパパプレママ(二人組で参加)【託児有】

メニュー

青さのいと野菜のスープスパゲッティ

溶かして簡単 マシュマロフレーク

☆なかよしののミニイベント☆

毎日、午前と午後の2回行っています。

①10:45～11:00 ②14:30～14:45

☆歌遊びやシアター、絵本の読み聞かせなど
みんなで楽しみましょう。遊びに来てね。

※3日(月)ペットボトルカー作り、

11日(火)伝承あそび、

16日(日)ファミリーコンサート、

22日(土)びよびよフェスタの日は、

午前のミニイベントがお休みです。

※2日(日)はいよちグランプリの日は、

午前午後のミニイベントがお休みです。

11月・12月の相談会

★専門相談は、ご希望に応じ相談室または、こども広場内でお子さんと一緒に気軽にお話することができます。お悩みの内容に応じてそれぞれの専門の先生が優しく親身に相談にのってくださいます。

予約は、電話またはスタッフにお声掛けください。

相談名	内容	相談日時	予約
栄養士相談	離乳食や子どもの食事について	11月：12日(水)・26日(水) 12月：3日(水)・17日(水) 両月共に10:00～12:00	要予約
臨床発達心理士相談	子どもの発達や心の不安などについて	11月：7日(金)10:00～12:00 12月：2日(火)講話10:00～11:00 相談11:00～12:00	要予約 講話受付 11/18～
助産師相談	卒乳や断乳、産後のお母さんの 身体のケアなどについて	11月：10日(月)・28日(金) 12月：8日(月)・22日(月) 両月共に10:00～12:00	要予約
理学療法士相談	寝返りや歩く、立つなどの動作 について	11月：お休み 12月：11日(木)10:00～12:00	要予約
発達ステップ支援	子どもの発達や療育について ※予約締切が相談日の一週間前と なります。	11月：11日(火) 予約締切 11/4 12月：9日(火) 予約締切 12/2 両月共に10:15～11:30	要予約
言語聴覚士相談	吃音や言葉の遅れ、発音の事、 お口の使い方などについて	11月：29日(土) よちよち広場 14:00～15:00 相談15:00～16:00 12月：13日(土)14:00～16:00	要予約 イベント受付 11/15～
作業療法士相談	日常の体の使い方やおもちゃの 選び方について	11月：6日(木)講話10:00～11:00 相談11:00～12:00 12月：お休み	要予約 講話受付 10/23～
臨床心理士相談	お母さんの育児不安 子どもの情緒面について	11月：13日(木)14:00～16:00 12月：お休み	要予約
スタッフによる 育ちの相談窓口	子育てで気になることなど 気軽にご相談下さい。	随時行っています	不要

利用の際のお願い事・お知らせ

♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願いいたします。

♪保護者がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いかスタッフに声をお掛けください。昼食やおやつを食べる時間は、11:30～14:00の間、研修室を開放しています。どうぞご利用ください。

※研修・講座の都合上、時間の変更がある場合があります。ご了承ください。

♪使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。

♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお願いいたします。

♪駐車場はなかよしの施設側には5台分(身障者用含)準備してあります。

北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。



ファミリーコンサート 予約はいりません

16日(日) 10:00～11:00

今回は素敵な歌やリトミックが楽しめるコンサートです。
癒される歌声、そしてパワーをもらえる音楽を
親子、家族で聴きにいらして下さい♪

対象：就学前の子どもと家族・妊娠中の方と家族

27日(木)働きたいママ・パパの就活応援講座

子育てをしながらの就労について、ハローワークの方に
気軽にじっくり話を聞く事が出来ます。

10:00～11:00

◇要予約先着10名 受付：11月7日(金)～17日(月)

対象：就学前の子どもの親【託児有】



12月 イベント・講座予定

イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
赤ちゃんの待ち合わせ (0歳あつまれ)	1日(月)	10:00～11:00	なし	要予約抽選10組 受付 11月17日～23日	0歳の子どもと親【託児有】
子どもの発達について (臨床発達心理士講話と相談)	2日(火)	10:00～11:00	なし	要予約先着10名 受付 11月18日～	就学前の子どもの親【託児有】
作って飾ろう!	3日(水)	10:00～10:30 10:40～11:10	なし	当日先着14組 各時間帯7組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
【AM】赤ちゃんスキンシップ (ベビーマッサージ)	4日(木)	10:00～11:00	なし	要予約抽選11組 受付 11月20日～26日	0歳の子どもと親【託児有】
子どもの口の機能と歯磨きの 仕方について(歯科衛生士講話)	5日(金)	10:00～11:00	なし	要予約先着10名 受付 11月21日～	就学前の子どもの親【託児有】
なかよしのの広場で リズムックドリーム	6日(土)	10:15～11:15	なし	なし	就学前の子どもと家族
パパとベビーダンス	7日(日)	10:00～11:00	なし	要予約先着8組 受付 11月16日～	首すわり～1歳未満の子どもと 父親 スリング又は抱っこ紐持参 (母親も一緒に参加可)【託児有】
おおきなあれ! (身体測定)	8日(月) 26日(金)	9:30～10:30 13:45～14:15	なし	なし	就学前の子どもと家族
クレイアート (お正月)	9日(火)	10:00～11:00	500円	要予約抽選8名 受付 11月25日～12月1日	就学前の子どもの親【託児有】
親子冬野菜クッキング	10日(水)	9:30～11:15	材料費 のみ	要予約抽選8組 受付 11月26日～12月2日	2歳以上の子どもと親【託児有】 《材料費：実費》
リフレッシュヨガ	11日(木)	10:00～11:00	なし	要予約抽選10名 受付 11月27日～12月3日	就学前の子どもの親【託児有】
なかよしのの広場で 親子体操	12日(金)	10:00～11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
ハーフ(6ヶ月)バースデー フォトコーナー	14日(日)	10:00～11:00	なし	なし (受付は10:00～10:45となります)	生後6か月頃の子どもと家族
【PM】赤ちゃんスキンシップ (ベビーマッサージ)	17日(水)	14:00～15:00 午後開催	なし	要予約抽選11組 受付 12月3日～9日	0歳の子どもと親【託児有】
クリスマス小物作り	16日(火)	10:00～10:30 10:40～11:10	なし	当日先着14組 各時間帯7組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
12月生まれの おともだちの誕生会	18日(木)	(カード作り) 9:45～10:15 (誕生会) 10:30～11:15	なし	要予約先着10組 受付 12月1日～	12月生まれの子どもと家族
フラワーアレンジメント (クリスマスリース)	19日(金)	10:00～11:00	800円	要予約抽選10名 受付 12月5日～11日	就学前の子どもの親【託児有】
みんなでメリークリスマス	20日(土)	10:00～11:00	なし	当日先着100名程度	就学前の子どもと家族
なかよしの音楽会 ～クリスマスコンサート～	21日(日)	10:00～11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族・ 妊娠中の方と家族
ママのおしゃべり交流会 おしゃべりしたいママあつまれ!	23日(火)	10:00～11:00	なし	要予約先着8名 受付 12月1日～	就学前の子どもの母親【託児有】
歳忘れ!!!はいよちグランプリ	27日(土)	10:30～11:00 14:30～15:00	なし	なし	就学前の子どもと家族

※イベント・講座の内容は都合により変更する場合があります。ご了承ください。

イベントについて詳しく知りたい方は
お気軽にスタッフにお尋ねくださいね♪

なかよしの ほのほのショット📷

