

10月 なかよしの

<http://nakayoshino.net/>
ホームページも見てね

✿ 開館時間 9:00~17:00 ✿



日	月	火	水	木	金	土
10月生まれのおともだちの誕生日 10月21日(火)《予約制》 カード作り 9:45~10:15 誕生会10:30~11:15 要予約先着10組 受付 10月1日~ 対象:10月生まれのおともだちと家族		1 ベビーダンス	2 作って飾ろう!	3 骨盤エクササイズ	4 赤ちゃんの待ち合わせ(0歳あつまれ) 臨床発達心理士さんと一緒に	相談会 【栄養士】
5 十五夜会	6 おおきくなあれ! (身体測定) 9:30~10:30 13:45~14:15 相談会【助産師】	7 乳幼児にも家族にも優しいねんね講座(乳幼児睡眠アドバイザー)	8 親子体操(1歳半~2歳)	9 相談会【理学療法士】	10 乳幼児のスキンケア講座	11 レッツエンジョイ!かごんまライフ 転勤族集まれ
12 はいよちグランプリ 10:30~11:00 14:30~15:00 予約はいりません	13 【AM】 ハーフバースデーフォトコーナー 予約はいりません	14 相談会【発達ステップ支援】	15 【AM】 赤ちゃんとのスキンシップ(ベビーマッサージ)	16 子育てに活かすアンガーマネジメント	17 リズムックドリーム(1歳~1歳半)	18 みんなであそぼう!エンジョイランド 相談会【言語聴覚士】
19 なかよしの音楽会 ~歌とおはなし~	20 おおきくなあれ! (身体測定) 9:30~10:30 13:45~14:15 相談会【助産師】	21 HAPPY BIRTHDAY 【AM】 10月生まれのおともだちの誕生日 《予約制》	22 離乳食講座(モグモグ~カミカミ期)	23 ハロウィン小物作り	24 フラワーアレンジメント	25
26 ハロウィンだョ! 全員集合	27	28 スマイルマタニティ(マタニティママの待ち合わせ)	29 乳幼児期に気をつけたい冬の病気と予防接種 相談会【栄養士】	30 【PM】 赤ちゃんとのスキンシップ(ベビーマッサージ) 14:00~15:00 ※午後開催	31	

18日(土) みんなであそぼう! エンジョイランド!

♪みんなが大好きなお友だちも来るかも♪
☆大型ゲームと一緒に遊ぼうステージ、プチマジックショーやパネルシアター、かけっこはいはい競争など、楽しい遊びがいっぱいあります。
手作りおもちゃ作りやかわいいお土産もありますよ!

当日受付 10:00~11:30

対象:就学前の子どもと家族・プレパパ、プレママ



ハーフバースデーフォトコーナー

10月13日(月)
予約はいりません

写真撮影や誕生カード作りをします
10:00~11:00
(受付は10:00~10:45となります)
対象:生後6か月頃のおともだちと家族

2日(木)「作って飾ろう!」

テーマ「おいしい秋のもり」

①10:00~10:30
②10:40~11:10

◇当日先着14組 各時間帯7組ずつ
実施(9時より受付)
対象:就学前の子どもと家族

10月イベント情報



5日(日) 十五夜会

十五夜にちなんだ歌やおはなしを聞いて一緒に十五夜を楽しみましょう。
フォトコーナーもあります♪

①10:30~11:00

対象:就学前の子どもと家族
予約はいりません



23日(木)ハロウィン小物作り

かわいいカボチャのバッグと、おうちのポリ袋でも作れる防災用ポンチョをハロウィンバージョンで作しましょう♪

①10:00~10:30
②10:40~11:10

◇当日先着14組 各時間帯7組ずつ
実施(9時より受付)
対象:就学前の子どもと家族



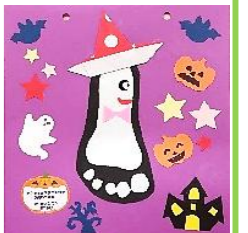
4日(土) 赤ちゃんの待ち合わせ(0歳あつまれ)

臨床発達心理士さんと一緒に

足形アートの制作や親子でふれあい遊び、臨床発達心理士さんと一緒にママのおしゃべりタイムもあります。

①10:00~11:00

◇要予約抽選10組
受付:9月20日~26日



11日(土)レッツエンジョイ!かごんまライフ 転勤族集まれ

転勤族のママ・パパ!なかよしのに集まれ~!
転勤族ならではの子育ての悩みや不安を話したり、鹿児島島の生活を楽しめるよう、情報交換をしましょう。

①10:00~11:00

◇要予約先着8名 受付:9月16日~
対象:就学前の子どもを持つ転勤族の親・市外、県外出身の親



26日(日) ハロウィンだョ! 全員集合

ハロウィンにちなんだ劇を見たり一緒に歌ったりして楽しいハロウィンの時間を過ごしましょう。
ハロウィンのプレゼントもあるよ♪♪

①10:00~11:00

対象:就学前の子どもと家族
予約はいりません



<講座の受付方法について>

●講座のお申込みは電話、窓口、メールで受付をしています。

●メールで申込みの際は、保護者の氏名・お子様の氏名と年齢・連絡先・利用者証番号・託児の有無の記入をお願いいたします。

※メールでの申し込みは抽選の講座に限ります。

先着の講座は、電話・窓口でのみの申し込みになりますのでご協力をお願いいたします。

●メールでの受付時間は開館時間の9:00~17:00です。当選された方のみ電話でご連絡いたします。

子育て支援講座・講話

講座名	日時	定員・受付	対象者
ベビーダンス 講師:鳥越 紫づ花先生	1日(水) 10:00~11:00	要予約抽選10組 受付 9月17日~23日	0歳~1歳半頃の子どもの親 ※首すわりから抱っこできる乳幼児【託児有】
骨盤エクササイズ 講師:今和泉 美貴先生	3日(金) 10:00~11:00	要予約抽選10名 受付 9月19日~25日	就学前の子どもの親【託児有】
乳幼児にも家族にも優しいねんね講座 講師:松本 繁美先生(乳幼児睡眠アドバイザー)	7日(火) 10:00~11:00	要予約先着10名 受付 9月23日~	就学前の子どもの親【託児有】
親子体操(1歳半~2歳) 講師:長濱 浩子先生	8日(水) 10:00~11:00	要予約抽選10組 受付 9月24日~30日	1歳半~2歳の子どもの親【託児有】
乳幼児のスキンケア講座 講師:岩下 唯先生	10日(金) 10:00~11:00	要予約先着10名 受付 9月26日~	就学前の子どもと親【託児有】 前半 親のみ・後半 子どもと一緒に実践
【AM】 赤ちゃんとのスキンシップ(ベビーマッサージ) 講師:大窪 美貴先生	15日(水) 10:00~11:00	要予約抽選11組 受付 10月1日~7日	0歳の子どもの親【託児有】
子育てに活かすアンガーマネジメント 講師:上原 シツ子先生	16日(木) 10:00~11:00	要予約先着10名 受付 10月2日~	就学前の子どもの親【託児有】
リズムックドリーム(1歳~1歳半) 講師:益満 珠美先生 他	17日(金) 10:15~11:15	要予約抽選10組 受付 10月3日~9日	1歳~1歳半の子どもの親【託児有】
離乳食講座(モグモグ~カミカミ期) 講師:吉野保育園 栄養士	22日(水) 10:00~11:00	要予約先着10名 受付 10月8日~	離乳食期の子どもの親【託児有】
フラワーアレンジ(ハロウィン) 講師:西帯野 なお子先生	24日(金) 10:00~11:00	要予約抽選10名 受付 10月10日~16日	就学前の子どもの親【託児有】 <材料費:800円>
乳幼児期に気をつけたい冬の病気と予防接種 講師:なかよしのスタッフ(看護師)	29日(水) 10:00~11:00	要予約先着10名 受付 10月15日~	就学前の子どもの親【託児有】
【PM】 赤ちゃんとのスキンシップ(ベビーマッサージ) 講師:大窪 美貴先生	30日(木) 14:00~15:00※午後開催	要予約抽選11組 受付 10月16日~22日	0歳の子どもの親【託児有】

☆なかよしのミニイベント☆

毎日、午前と午後の2回行っています。
 ①10:45~11:00 ②14:30~14:45
 ☆歌遊びやシアター、絵本の読み聞かせなど
 みんなで楽しみましょう。遊びに来てね。
 ※5日(日)十五夜会、
 18日(土)みんなであそぼう！エンジョイランド、
 19日(日)なかよしの音楽会、
 26日(日)ハロウィンの日は、
 午前のミニイベントがお休みです。
 ※12日(日)はいよちグランプリの日は、
 午前午後のミニイベントがお休みです。

なかよしの音楽会～歌とおはなし～

19日(日) 10:00~11:00 予約はいりません

子どもたちが大好きな歌がたくさん聴けます♪
 大澤敏子先生の生歌を聞きながら心地よく過ごしましょう。

28日(火)スマイルマタニティ(マタニティママの待ち合わせ)

妊娠中のママ、なかよしのに集まれ～！妊娠中ならではの悩みや不安を話したり、マタニティ生活を楽にするよう、情報交換をしましょう♪
 10:00~11:00
 ◇要予約先着8組 受付：10月1日～
 対象：妊娠中の方と家族【託児有】

10月・11月の相談会

★専門相談は、ご希望に応じ相談室または、こども広場内でお子さんと一緒に気軽にお話することができます。お悩みの内容に応じてそれぞれの専門の先生が優しく親身に相談にのってくださいます。予約は、電話またはスタッフにお声掛けください。

相談名	内容	相談日時	予約
栄養士相談	離乳食や子どもの食事について	10月：1日(水)・29日(水) 11月：12日(水)・26日(水) 両月共に10:00~12:00	要予約
臨床発達心理士相談	子どもの発達や心の不安などについて	10月：4日(土) 赤ちゃんの待ち合わせ10:00~11:00 相談11:00~12:00 11月：7日(金)10:00~12:00	要予約 イベント受付 9/20~
助産師相談	卒乳や断乳、産後のお母さんの身体のケアなどについて	10月：6日(月)・20日(月) 11月：10日(月)・28日(金) 両月共に10:00~12:00	要予約
理学療法士相談	寝返りや歩く、立つなどの動作について	10月：9日(木)10:00~12:00 11月：お休み	要予約
発達ステップ支援	子どもの発達や療育について ※予約締切が相談日の一週間前となります。	10月：14日(火) 予約締切 10/7 11月：11日(火) 予約締切 11/4 両月共に10:15~11:30	要予約
言語聴覚士相談	吃音や言葉の遅れ、発音の事、お口の使い方などについて	10月：18日(土)14:00~16:00 11月：29日(土) よちよち広場 14:00~15:00 相談11:00~12:00	要予約 イベント受付 11/15~
作業療法士相談	日常の体の使い方やおもちゃの選び方について	10月：お休み 11月：6日(木) 講話10:00~11:00 相談11:00~12:00	要予約 講話受付 10/23~
臨床心理士相談	お母さんの育児不安 子どもの情緒面について	10月：お休み 11月：13日(木)14:00~16:00	要予約
スタッフによる育ちの相談窓口	子育てで気になることなど気軽に相談下さい。	随時行っています	不要

利用の際のお願い事・お知らせ

- ♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願いいたします。
- ♪保護者がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いがスタッフに声をお掛けください。昼食やおやつを食べる時間は、11:30~14:00の間、研修室を開放しています。どうぞご利用ください。
 ※研修・講座の都合上、時間の変更がある場合があります。ご了承ください。
- ♪使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。
- ♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお願いいたします。
- ♪駐車場はなかよしの施設側には5台分(身障者用含)準備してあります。北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。



11月 イベント・講座予定

イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
おおきくなあれ！(身体測定)	1日(土) 24日(月)	9:30~10:30 13:45~14:15	なし	なし	就学前の子どもと家族
はいよちグランプリ	2日(日)	10:30~11:00 14:30~15:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
パパも一緒に作って遊ぼう！ ペットボトルカー作り	3日(月)	10:30~11:00	なし	なし	就学前の子どもと父親 (母親と子どもの参加も可)
作って飾ろう！	5日(水)	10:00~10:30 10:40~11:10	なし	当日先着14組 各時間帯7組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
あつまれ！パパレンジャー 育休パパ・パパブレ・パパの交流会	8日(土)	10:00~11:00	なし	要予約先着6名程度 受付 10月15日~	育休取得中・子育て中の父親・育休取得を考えている父親・プレパパ【託児有】
シェラトンシェフと作る パパと一緒にクッキング	9日(日)	9:30~11:15	材料費のみ	要予約先着8組 受付 10月26日~	2歳以上の子どもと親【託児有】 《材料費：実費》
伝承遊び	11日(火)	10:30~11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
親子体操(1歳)	14日(金)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 10月31日~11月6日	1歳の子どもの親【託児有】
笑って始めるトイレトレーニング	15日(土)	10:00~11:00	なし	要予約先着10名 受付 11月1日~	就学前の子どもの親【託児有】
ファミリーコンサート	16日(日)	10:00~11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族 妊娠中の方と家族
【AM】赤ちゃんとのスキンシップ (ベビーマッサージ)	17日(月)	10:00~11:00	なし	要予約抽選11組 受付 11月3日~9日	0歳の子どもの親【託児有】
ストレッチポール	19日(水)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10名 受付 11月5日~11日	就学前の子どもの親【託児有】
11月生まれのおともだちの 誕生会	20日(木)	(カード作り) 9:45~10:15 (誕生会) 10:30~11:15	なし	要予約先着10組 受付 11月1日~	11月生まれのおともだちと家族
びよびよフェスタ2025 ～歌っておどってお店もいっぱい～	22日(土)	10:00~11:00	なし	100名程度	就学前の子どもと家族
ハーフ(6ヶ月)バースデー フォトコーナー	23日(日)	10:00~11:00	なし	なし (受付は10:00~10:45となります)	生後6か月頃のおともだちと家族
ママの手作りおもちゃ工房 ～お手伝いそうじき～	25日(火)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10名 受付 11月11日~17日	就学前の子どもの親【託児有】
楽しいリズム遊び (1歳)	26日(水)	10:15~11:15	なし	要予約抽選10組 受付 11月12日~18日	1歳の子どもの親【託児有】
働きたいママ・パパの就活応援 講座(ハローワークかごしま)	27日(木)	10:00~11:00	なし	要予約先着10名 受付 11月7日~17日	就学前の子どもの親【託児有】
よちよち広場(1歳あつまれ) 言語聴覚士さんも一緒	29日(土)	10:00~11:00	なし	要予約先着10組 受付 11月15日~	1歳の子どもの親【託児有】

※イベント・講座の内容は都合により変更する場合があります

なかよしの万博「パパも一緒に運動会ごっこの様子

イベントについて詳しく知りたい方は
お気軽にスタッフにお尋ねくださいね♪

