



✿ 開館時間 9:00~17:00 ✿

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			作って飾ろう!		就園について (保育園)	おはなし いっぱい
	7	8	9	10	11	12
ペアヨガ・マ タニティヨガ	卒乳と乳房ケア	赤ちゃんの 待ち合わせ (0歳あつまれ)	おじいちゃん おばあちゃんに プレゼントを 作ろう!	おじいちゃん おばあちゃんに プレゼントを 作ろう!	親子体操 (1歳)	おおきく なあれ! (身体測定)
	14	15	16	17	18	19
おじいちゃん おばあちゃんと 遊ぼう!	【AM】 ハーバーステー フォトコーナー 予約はいりません	おんがく音泉 リラックス& パワーチャージ!	臨時休館日	子育て世代の ミニマネー講座	赤ちゃん とスキンシップ (ベビーマッサージ)	なかよしの マルシェ (リユース交換会)
21	22	23	24	25	26	27
パパと一緒に 楽しい リズム遊び (0~5歳)	おおきく なあれ! (身体測定)	おんがく音泉 リラックス& パワーチャージ!	ストレッチポール	【AM】 9月生まれ のおともだち の誕生会《予約制》	保育園・ 認定こども園の 利用手続き (鹿児島市保育 幼稚園課)	パパと一緒に 乳幼児の 靴の選び方と 足について
28	29	30	<div style="border: 2px dashed red; padding: 5px;"> <p>9月生まれのおともだちの誕生会 9月25日(木)《予約制》</p> <p>カード作り 9:45~10:15 誕生会10:30~11:15 要予約先着10組 受付 9月1日~ 対象: 9月生まれのおともだちと家族</p> </div>			

**21日(日) パパと一緒に
楽しいリズム遊び(0歳~5歳)**
☆パパと一緒に参加して、親子遊びを
さらにグレードアップしましょう♪
①10:15~11:15
◇要予約先着8組 受付: 9月7日~
対象: 0歳~5歳の子どもと父親
(母親も一緒に参加可)【託児有】

今月もパパイベントが
盛りだくさんです。
ペアヨガもありますよ♪
一緒に参加して、子育てを
より楽しんでいきましょう!

**27日(土) パパと一緒に
乳幼児の靴の選び方と足について**
☆子どもの足について、靴の選び方など
プロに学びましょう。
①14:00~15:00
前半は講話、後半は子どもと一緒に実践
◇要予約先着10名 受付: 9月13日~
対象: 就学前の子どもの父親(母親のみの参加可)
(母親も一緒に参加可)【託児有】

9月イベント情報

3日(水)「作って飾ろう!」
テーマ「ぼんぼこためきのお月見だ!」
①10:00~10:30
②10:40~11:10
◇当日先着14組 各時間帯7組ずつ
実施(9時より受付)
対象: 就学前の子どもと家族

9日(火) 赤ちゃんの待ち合わせ(0歳あつまれ)
足形アートの制作や親子でふれあい遊び、ママのおしゃべり
タイムもあります。
①10:00~11:00
◇要予約抽選10組
受付: 8月26日~9月1日
対象: 0歳の子どもの親【託児有】

**10日(水)・11日(木) おじいちゃんおばあちゃんに
プレゼントを作ろう!**
大好きなおじいちゃん、
おばあちゃんに感謝の気持ちを
込めて親子でプレゼントを作りましょう
①10:00~10:30 ②10:40~11:10
◇当日先着14組 各時間帯7組ずつ
実施(9時より受付)
対象: 就学前の子どもと家族

写真を貼る場所
ありますよ

14日(日) おじいちゃんおばあちゃんと遊ぼう!
かわいいお孫ちゃんと一緒に遊んだり絵本をみたりして、楽しい
時間をすごしましょう♪手形足形アートの制作もあります。
①10:00~11:00
◇要予約先着8組
受付: 9月1日~
対象: 就学前の子どもと祖父母・家族

20日(土) なかよしのマルシェ(リユース交換会)
ご家庭で不要になった乳幼児の玩具・衣類・絵本
などを持ち寄っていただき交換会をおこないます。
①9:30~10:00 ②10:15~10:45
※14:30からは配布会を予定しています。
◇要予約先着14組(各時間帯7組)
受付: 9月6日~
提供品搬入は9月10日~16日
対象: 就学前の子どもと家族

※詳細はスタッフに
お尋ねください。

**23日(火) おんがく音泉
~リラックス&パワーチャージ~**
家族で素敵な生演奏を聴いて癒されましょう♪
①10:00~11:00
対象: 就学前の子どもと家族・妊娠中の方と家族
予約はいりません

**子育て支援
講座・講話**

●講座のお申込みは電話、窓口、メールで受付をしています。
●メールで申込みの際は、保護者の氏名・お子様の氏名と年齢・連絡先・利用者証番号・託児の有無の
記入をお願いいたします。
※メールでの申し込みは抽選の講座に限ります。
先着の講座は、電話・窓口でのみの申し込みになりますのでご協力をお願いいたします。
●メールでの受付時間は開館時間の9:00~17:00です。当選された方のみ電話でご連絡いたします。

講座名	日時	定員・受付	対象者
就園について(保育園) 講師: 保育園園長	5日(金) 10:00~11:00	要予約先着10名 受付 8月22日~	就学前の子どもの親【託児有】
ペアヨガ・マタニティヨガ 講師: 園田 まり子先生	7日(日) 10:00~11:00	要予約先着8組 受付 8月24日~	夫婦・祖父母・プレパパプレママ (二人組で参加)【託児有】
卒乳と乳房ケア (助産師 講話と実践) 講師: 内野 美季先生(助産師)	8日(月) 10:00~11:00	要予約先着10名 受付 8月25日~	卒乳を考えている母親【託児有】
親子体操(1歳) 講師: 長濱 浩子先生	12日(金) 10:00~11:00	要予約抽選10組 受付 8月29日~9月4日	1歳の子どもの親【託児有】
子育て世代のミニマネー講座 講師: 九州財務局	18日(木) 10:00~11:00	要予約先着10名 受付 9月4日~	就学前の子どもの親 妊娠中の方【託児有】
【AM】 赤ちゃんスキンシップ(ベビーマッサージ) 講師: 大塚 美貴先生	19日(金) 10:00~11:00	要予約抽選11組 受付 9月5日~11日	0歳の子どもの親【託児有】
パパと一緒に 楽しいリズム遊び(0歳~5歳) 講師: 益満 珠美先生 他	21日(日) 10:15~11:15	要予約先着8組 受付 9月7日~	0歳~5歳の子どもの父親 (母親も一緒に参加可)【託児有】
ストレッチポール 講師: 樋之口 将輝先生	24日(水) 10:00~11:00	要予約抽選10名 受付 9月10日~16日	就学前の子どもの親【託児有】
保育園・認定こども園の 利用手続きについて 講師: 鹿児島市保育幼稚園課	26日(金) 10:00~11:00	要予約先着10名 受付 9月12日~	就学前の子どもの親【託児有】
パパと一緒に 乳幼児の靴の選び方と足について 講師: 木之下 孝一先生	27日(土) 14:00~15:00※午後開催	要予約先着10名 受付 9月13日~	就学前の子どもの父親 (母親も一緒に参加可)【託児有】
【PM】 赤ちゃんスキンシップ(ベビーマッサージ) 講師: 大塚 美貴先生	29日(月) 14:00~15:00※午後開催	要予約抽選11組 受付 9月15日~21日	0歳の子どもの親【託児有】

☆なかよしのミニイベント☆

毎日、午前と午後の2回行っています。
①10:45~11:00 ②14:30~14:45

☆歌遊びやシアター、絵本の読み聞かせなど
みんなで楽しみましょう。遊びに来てね。
※23日(火)おんがく音楽~リラックス&
パワーチャージ~の日は、
午前のミニイベントがお休みです。
※6日(土)おはなしいっぱい、
28日(日)はいよちグランプリの日は、
午前午後のミニイベントがお休みです。

おはなしいっぱい
6日(土) ①10:30~11:00 ②14:30~15:00

予約はいりません

歌に合わせたシアターや大型絵本など、なかよしのスタッフによる楽しいおはなし会です。
ご家族みんなで遊びにきてください。



9月17日(水)は、
館内のメンテナンスの為、
臨時休館となります。

9月・10月の相談会

★専門相談は、ご希望に応じ相談室または、こども広場内でお子さんと一緒に気軽にお話することができます。お悩みの内容に応じてそれぞれの専門の先生が優しく親身に相談にのってくださいます。
予約は、電話またはスタッフにお声掛けください。

相談名	内容	相談日時	予約
栄養士相談	離乳食や子どもの食事について	9月：3日(水)・24日(水) 10月：1日(水)・29日(水) 両月共に10:00~12:00	要予約
言語聴覚士相談	吃音や言葉の遅れ、発音の事、お口の使い方などについて	9月：13日(土) 10月：18日(土) 両月共に14:00~16:00	要予約
作業療法士相談	日常の体の使い方やおもちゃの選び方について	9月：11日(木)10:00~12:00 10月：お休み	要予約
助産師相談	卒乳や断乳、産後のお母さんの身体のケアなどについて	9月：8日(月)講話10:00~11:00 相談11:00~12:00 22日(月)10:00~12:00 10月：6日(月)・20日(月)10:00~12:00	要予約 講話受付 8/25~
発達ステップ支援	子どもの発達や療育について ※予約締切が相談日の一週間前となります。	9月：9日(火) 予約締切 9/2 10月：14日(火) 予約締切 10/7 両月共に10:15~11:30	要予約
理学療法士相談	寝返りや歩く、立つなどの動作について	9月：お休み 10月：9日(木)10:00~12:00	要予約
臨床心理士相談	お母さんの育児不安 子どもの情緒面について	9月：18日(木)14:00~16:00 10月：お休み	要予約
臨床発達心理士相談	子どもの発達や心の不安などについて	9月：2日(火)10:00~12:00 10月：4日(土)赤ちゃんの待ち合わせ 10:00~11:00 相談11:00~12:00	要予約
スタッフによる育ちの相談窓口	子育てで気になることなど気軽に相談下さい。	随時行っています	不要

利用の際のお願い事・お知らせ

- ♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願いいたします。
- ♪保護者がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いかスタッフに声をお掛けください。昼食やおやつを食べる時間は、11:30~14:00の間、研修室を開放しています。どうぞご利用ください。
※研修・講座の都合上、時間の変更がある場合があります。ご了承ください。
- ♪使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。
- ♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお願いいたします。
- ♪駐車場はなかよしの施設側には5台分(身障者用含)準備してあります。
北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。



10月 イベント・講座予定

イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
ベビーダンス	1日(水)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 9月17日~23日	首すわり~1歳未満の子どもと親 スリング又は抱っこ紐持参【託児有】
作って飾ろう!	2日(木)	10:00~10:30 10:40~11:10	なし	当日先着14組 各時間帯7組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
骨盤エクササイズ	3日(金)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10名 受付 9月19日~25日	就学前の子どもの親【託児有】
赤ちゃんの待ち合わせ (0歳あつまれ) (臨床発達心理士と一緒に)	4日(土)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 9月20日~26日	0歳の子どもの親【託児有】
十五夜会	5日(日)	10:00~11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
おおきなあれ!(身体測定)	6日(月) 20日(月)	9:30~10:30 13:45~14:15	なし	なし	就学前の子どもと家族
乳幼児にも家族にも優しいねんね (乳幼児睡眠アドバイザー)	7日(火)	10:00~11:00	なし	要予約先着10名 受付 9月23日~	就学前の子どもの親【託児有】
親子体操(1歳半~2歳)	8日(水)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 9月24日~30日	1歳半~2歳の子どもの親【託児有】
子どものスキンケア講座	10日(金)	10:15~11:15	なし	要予約先着10名 受付 9月26日~	就学前の子どもの親【託児有】 ※前半講話 後半は子どもと実践
レッツエンジョイ!かごまライフ 転勤族集まれ	11日(土)	10:00~11:00	なし	要予約先着8名 受付 9月16日~	就学前の子どもを持つ転勤族の親・市外・県外出身の親【託児有】
はいよちグランプリ	12日(日)	10:30~11:00 14:30~15:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
ハーフ(6ヶ月)バースデー フォトコーナー	13日(月)	10:00~11:00	なし	なし (受付は10:00~10:45となります)	生後6か月頃のおともだちと家族
【AM】赤ちゃんスキンケア (ベビーマッサージ)	15日(水)	10:00~11:00	なし	要予約抽選11組 受付 10月1日~7日	0歳の子どもの親【託児有】
子育てに活かす アンガーマネジメント	16日(木)	10:00~11:00	なし	要予約先着10名 受付 10月2日~	就学前の子どもの親【託児有】
リズムックドリーム(1歳~2歳)	17日(金)	10:15~11:15	なし	要予約抽選10組 受付 10月3日~9日	1歳~2歳の子どもの親【託児有】
なかよしの音楽会 ~歌とおはなし~	19日(日)	10:00~11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族・ 妊娠中の方と家族
10月生まれのおともだちの誕生会	21日(火)	(カード作り) 9:45~10:15 (誕生会) 10:30~11:15	なし	要予約先着10組 受付 10月1日~	10月生まれの子どもの親と家族
離乳食講座 (モグモグ~カミカミ期)	22日(水)	10:00~11:00	なし	要予約先着10名 受付 10月8日~	離乳食期の子どもの親【託児有】
ハロウィン小物作り	23日(木)	10:00~10:30 10:40~11:10	なし	当日先着14組 各時間帯7組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
フラワーアレンジメント	24日(金)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10名 受付 10月10日~16日	就学前の子どもの親【託児有】
ハロウィンだよ!全員集合	26日(日)	10:00~11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
スマイルマタニティ (マタニティママの待ち合わせ)	28日(金)	10:00~11:00	なし	要予約先着10名 受付 10月14日~	妊娠中の方と家族【託児有】
乳幼児期に気をつけたい 冬の病気と予防接種	29日(水)	10:00~11:00	なし	要予約先着10名 受付 10月15日~	就学前の子どもの親【託児有】
【PM】赤ちゃんスキンケア (ベビーマッサージ)	30日(木)	14:00~15:00 午後開催	なし	要予約抽選11組 受付 10月16日~22日	0歳の子どもの親【託児有】

※イベント・講座の内容は変更する場合があります